



Spa

*Einladung
zum Wohlfühlen...*



Stanglwirt-Spa

Ihre ganzheitliche Kraftquelle

Daheim beim Stanglwirt wird das neu konzipierte Spa zum ganzheitlichen Kraftplatz für Körper, Geist und Seele. Ein ganz besonderer Ort im Herzen der Stanglwirt-Erlebniswelt, wo Trend mit natürlichem Selbstverständnis auf Tradition trifft.

Entschleunigung und inneres Gleichgewicht sind die Energie freisetzenden Säulen, welche vom naturbelassenen Molkebad bis hin zu nachhaltig innovativen Anti-Aging-Anwendungen individuell und nach ganz persönlichen Wünschen ihre Vollendung finden.

Mit der hohen Qualifikation des permanent geschulten, erfahrenen Spa-Teams weiß sich der Stanglwirt-Gast in den besten Händen. Spa-Qualität auf 5-Sterne-Niveau, die Vertrauen und besondere Resultate schafft.

Ihr Stanglwirt Wellness - Angebot

New erweiterte Wellness-Landschaft für Erwachsene (ab 16 Jahren)

Größter hoteleigener Sole-Pool Europas (210 m², 38 ° C), internationales Profi-Sportbecken (25 x 7 m) mit OMEGA-Zeitmessung, große Panorama-Eventsauna mit direktem Zugang zum liebevoll angelegten Natur-Badesee (517 m²), Zirben-Biosauna, Marmor-Dampfbad, Wasserfall-Grotte, Panorama-Relax-Zonen inkl. offener Feuerstellen und Ruhe-Inseln, täglich einzigartige Sauna-Erlebnisaufgüsse durchgeführt von professionellen Sauna-Meistern

Eigene Wellness- und Wasser-Erlebniswelt für Familien

Felsen-Hallenbad inkl. Outdoor-Pool, Familien-Sportbecken auf der Kaiserwiese, Felsensaunalandschaft (Salz-Grotte, Fichten-Biosauna, Wilder Kaiser-Sauna, Stein-Sauna, Kristall-Dampfbad), Whirlpool mit Blick auf Meerwasser-Aquarium inkl. farbenfrohem Korallenriff, großzügige Relaxzonen inkl. Panorama-Blick

Stanglwirt-Spa

Wohltuende Massagen & Behandlungen | Vielseitige Körper- & Gesichtsanwendungen | haki – Kunst der Berührung | Ayurveda | Medical Beauty by Dr. Barbara Sturm

Frisierstube

Unser Friseur-Team verbindet Ihr Wohlbefinden mit kreativem Look und individuellem Styling.

Stanglwirt-Fitnessgarten

Traunmed
Spürbar anders!

500 m² Fitness-, Cardio- und Kraft-Bereich ausgestattet mit dem neuesten Technogym-Equipment | Personal-Training und vielseitiges Sportprogramm (in- und outdoor) Kinesis | Galileo Vibrationstraining

Auch im Bereich Prävention und Medical Fitness setzt der Stanglwirt in Kooperation mit dem Traunmed Sport- & Rehazentrum einen spürbaren Unterschied. Trainiert wird beim Personal-Training ausschließlich herzfrequenzgesteuert und nach professioneller Anleitung eines speziell ausgebildeten Medical Fitness Trainers. Spürbar anders!

Psychologische Praxis

Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

... loslassen – sich Zeit nehmen – Zeit nur für sich –
sich selber mal in den Mittelpunkt stellen!

Neu: HRV Lebensfeurmessung – mehr auf Seite 51

Öffnungszeiten

Alle Pools (1.500 m ² Wasserflächen)	7.00 – 21.00 Uhr
Felsensaunawelt inkl. Panorama-Whirlpool	9.00 – 21.00 Uhr
Saunen im Erwachsenenbereich	14.00 – 21.00 Uhr
Stanglwirt-SPA	8.30 – 19.00 Uhr
Frisierstube (Sonntag Ruhetag)	10.00 – 18.30 Uhr
Fitnessgarten	24 Stunden geöffnet

Spa-Terminreservierungen und Informationen

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
Email	spa@stanglwirt.com

Friseur-Terminreservierungen und Informationen

Telefon von Ihrem Zimmer	946
Telefon extern	+43 5358 2000-946
Email	friseur@stanglwirt.com

Eine frühest mögliche Reservierung garantiert Ihren gewünschten Behandlungstermin. Wir freuen uns Sie ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns begrüßen zu dürfen. So haben Sie Zeit sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Ihre **Terminabsage** sollte bitte **mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn** stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den **vollen Preis** in Rechnung stellen. Bitte beachten Sie auch die wichtigen Hinweise zur **Spa-Etikette** auf Seite 52.

Produktbestellungen

Sehr gerne senden wir Ihnen Ihre gewünschten SPA-Produkte auf dem Postweg zu. Ihre Bestellungen nehmen wir gerne telefonisch oder via Email entgegen.

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
Email	spa@stanglwirt.com

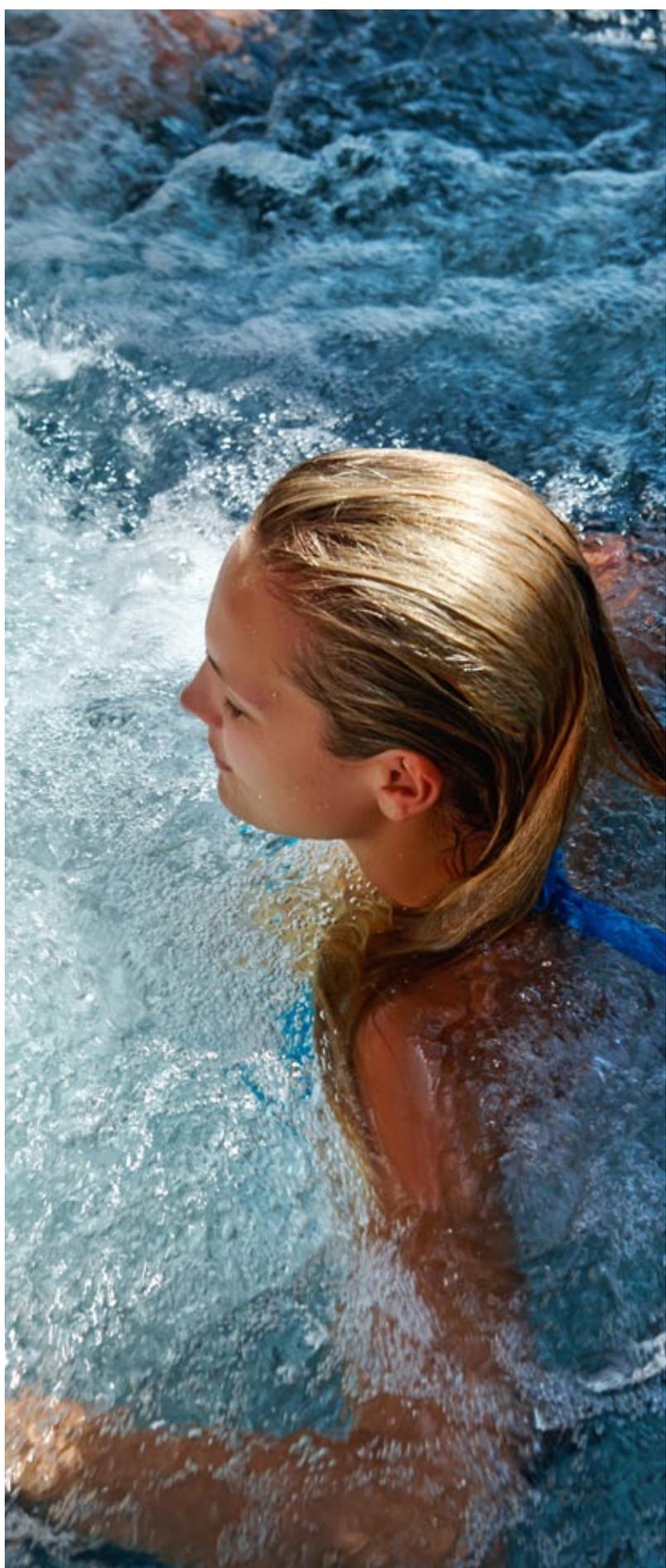
Geschenkgutscheine

Gerne stellen wir Ihnen an unserer Hotel-Reception Wertgutscheine aus, die Sie für ein Spa-Erlebnis Ihrer Wahl einlösen können.

Spa-Shop

In unserem Spa führen wir exklusive Produkte für Wellness & Beauty, Lifestyle-Accessoires sowie edle Geschenke, welche wir Ihnen auch gerne auf dem Postweg zukommen lassen können.

Dieses SPA-Menü gilt ab dem 21.12.2014. Alle vorherigen Preise verlieren somit ihre Gültigkeit.



Spa Menu

Stanglwirt Wellness-Angebot	2
Produktlinien	6
Beauty	8
<i>Gesichtsbehandlungen</i>	10
<i>Zusatzbehandlungen</i>	15
<i>Haarentfernung mit Warmwachs</i>	15
<i>Pflege für Hände und Füße</i>	16
<i>Körperbehandlungen, Peelings & Mehr</i>	18
<i>Packungen</i>	21
<i>Baderituale</i>	22
<i>Wohlfühlprogramme für werdende Mamis</i>	24
<i>Wohlfühlprogramme für Kinder & Teenies</i>	25
<i>Kosmetik für Herren</i>	26
Massagen	28
<i>Stanglwirt's Kaisermassagen</i>	30
<i>Fußreflexionen Massagen</i>	30
<i>Lymphdrainagen</i>	30
<i>Stanglwirt's Signature Massagen</i>	31
<i>haki - Kunst der Berührung</i>	32
<i>Stangl Med</i>	33
Ayurveda	34
Verwöhnpakete	38
<i>Paarbehandlungen</i>	40
<i>Thalasso</i>	40
<i>Ägyptos</i>	41
<i>Kleiner Schönheitstag</i>	41
<i>Großer Schönheitstag</i>	41
<i>Droste Laux</i>	41
Frisierstube	42
Fitness & Gesundheit	48
<i>Stanglwirt-Fitnessgarten</i>	50
<i>Psychologische Praxis Mag.^a rer. nat. Inge Neuner</i>	51
Spa-Etikette	52

Produktlinien

Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden sind unser ehrliches Anliegen. Aus diesem Grund vertrauen wir bei unseren professionell für Sie zusammengestellten Behandlungen auf die hochwertigen Produkte von LIGNE ST. BARTH, SHANTI, !QMS Dr. med. Erich Schulte, BYONIK und MARIA GALLAND PARIS. Die Molecular Cosmetics Anti-Aging-Pflegelinie der renommierten Schönheitsärztin Dr. Barbara Sturm vollendet unser exklusives und luxuriöses Produktsortiment.

Ligne St. Barth



The spirit of nature

Das Familienunternehmen LIGNE ST. BARTH wurde 1983 von Birgit und Hervé Brin gegründet, die auch heute noch das renommierte Labor leiten. Es befindet sich auf einer der wohl schönsten Inseln der Karibik, St. Barthélemy. Schon Ende des 19. Jahrhunderts war Honorine Brin, die Ur-Ur-Großmutter von Hervé Brin für ihre Kenntnisse der indianischen Naturheilkunde auf der Insel bekannt. Birgit und Hervé Brin verbanden diese karibischen Traditionen mit modernster Technologie auf höchstem Qualitätsstandard.

Shanti



Die Haute Couture der natürlichen Hautpflege

SHANTI – das indische Wort für „Das höchste Glück – Innere Zufriedenheit“. SHANTI ist die Hautpflege-Manufaktur für ayurvedische Ökosmetik aus 100% naturbelassenen und hochwirksamen Inhaltsstoffen. Durch SHANTI körperliches und seelisches Wohlbefinden erlangen, seine innere Mitte finden und mit sich selbst in Einklang kommen.

!QMS Dr. med. Erich Schulte



Quick Medical Skin Formula

Hinter der bekannten Erfolgsmarke !QMS Medicosmetics steht der international anerkannte Experte auf dem Gebiet der ästhetischen Medizin, Dr. med. Erich Schulte. Bis heute gilt das !QMS Anti-Aging Behandlungssystem – in seiner Wirkung, in Bezug auf die Gesunderhaltung sowie die Regeneration der Haut – als einzigartig. Mit dem Begriff !QMS verbindet man zuverlässige Qualität auf höchstem Niveau, Sicherheit in der Anwendung und überragende Produktleistung.

Byonik



Mit BYONIK tun Sie sich Gutes. BYONIK tut Gutes für Sie.

Hinter dem Erfolg der BYONIK-Methode steht die beauty lumis GmbH. Das international agierende Unternehmen mit Sitz in München hat sich auf die Entwicklung und Herstellung hochwertiger, innovativer Konzepte, Technologien und kosmetischer Anti-Aging-Erzeugnisse „Made in Germany“ spezialisiert. In Sachen medizinische Kosmetik, Hautverjüngung, Biolifting, Hyaluron-Behandlung und Laser ist BYONIK Ihr erfahrener Partner. Profitieren Sie von diesem schmerzfreien und nachhaltig wirkenden Verfahren das für eine vitale und rundum schönere Haut sorgt.

Maria Galland Paris



Selbstbewusstsein, Lebensfreude und Persönlichkeit – dafür steht MARIA GALLAND PARIS seit über 50 Jahren. Zusammengesetzt wie ein „Mosaik der vielfältigsten Bedürfnisse“ – so ist unsere Haut. Schon die Grande Dame Maria Galland vertrat Anfang der 60er Jahre die Ansicht, dass die persönliche Ausstrahlung mit einer „Schönheit nach Maß“ zu bewahren sei. Nach ganz individuellem Maß.



DR. BARBARA STURM
MOLECULAR COSMETICS

Jugendlich schöne, straffe und gesunde Haut – und das ganz ohne operative Eingriffe, dafür ist Schönheitsärztin Dr. Barbara Sturm bekannt. In Hollywood werden ihre Behandlungen und ihre Kosmetik als Geheimtipp gehandelt. Der Jungbrunnenwirkstoff Purslane, der das Unsterblichkeitsenzym Telomerase in unseren Zellen aktiviert, macht ihre Pflegelinie „Molecular Cosmetics“ zu etwas Einzigartigem im Kosmetikbereich. In ihren Spa-Anwendungen stehen „Hautverjüngung, Straffung und Zellregeneration“ im Mittelpunkt. Diese Behandlungen werden in der Kombination mit einer Diamant-Mikrodermabrasion oder einer Mesotherapie mit dem Dermapen durchgeführt, um eine langanhaltende Tiefenwirkung zu erreichen. Sie sind für jeden Hauttyp geeignet und ideal für Frauen und Männer ab 35 Jahren.

Dr. Barbara Sturm Behandlungen gibt es exklusiv nur bei uns im Stanglwirt oder in der Praxis Dr. Barbara Sturm in Düsseldorf.

Dr. Barbara Sturm und Dr. Nancy Safaian sind nach Terminabsprache und in regelmäßigen Abständen persönlich im Hause, um auf Wunsch ambulante Ästhetikbehandlungen durchzuführen und zu diesem Thema aufzuklären. Im therapeutischen Fokus stehen dabei:

- **Meso Lift:** Erste Fältchen und Anzeichen der Hautalterung werden mittels Hyaluron-Injektionen gemindert, vor allem in den Regionen um den Mund, die Augen, am Dekolleté, Hals und den Händen. Die Hyaluronsäure dient der Haut fortan als Feuchtigkeitsdepot.
- **Botulinum Behandlungen:** Um gezielt Mimik-Falten zu behandeln bzw. bestimmte Regionen ganz gezielt anzuheben.
- **Scaddle Lift:** Das Gesicht wird dabei mittels Injektionen (Botulinum/Hyaluronsäure/Radiesse) ganzheitlich und harmonisch geliftet, gleichzeitig werden abgesunkene Bereiche wieder jugendlich konturiert und nachempfunden.

Terminabsprache erforderlich / Preis auf Anfrage
Unser Stanglwirt-SPA-Team berät Sie gerne!

Speziell für den Stanglwirt zusammengestellte Anti-Aging-Behandlungen nach Dr. Barbara Sturm finden Sie auf Seite 12.



diPura®
Fachklinik für natürliche Zahnästhetik und Implantologie
Leitung: Dr. medic. stom. (RO) Diana Svoboda, MSc., MSc.

Dr. Diana Svoboda
Zahnärztin | Paradontologin | Implantologin

Dr. Diana Svoboda, zahnärztliche Leiterin der diPura Zahnklinik in Essen, ist eine bekennende Ästhetin. Sie schenkt mit Leidenschaft und Know-How auf höchstem Niveau im Bereich der ästhetischen Zahnmedizin vielen Menschen ein natürlich helles und strahlendes Lachen. Ein zugleich funktionales und schönes Lächeln zu komponieren, erfordert genau das, was Dr. Diana Svoboda zu etwas Außergewöhnlichem macht: Die Einheit von Hightech-Zahnmedizin, viel Erfahrung und das richtige Gespür für ästhetische Konzepte. Natürlich weiße Zähne sind das wichtigste Merkmal eines perfekten Lachens. Wenn auch Sie mit einem umwerfenden, hellen Lächeln überzeugen wollen, ist eine professionelle Zahnaufhellung, das Bleaching, der Schlüssel. Dank modernster und schonendster Bleaching - Methoden kann Frau Dr. Diana Svoboda Ihnen diesen Traum erfüllen.

**Professionelles Zahn - Bleaching bei uns im Medical SPA.
Termine mit Frau Dr. Diana Svoboda nach Absprache.**





Beauty



Jede Haut ist einzigartig

Lassen Sie sich von unseren dermatologisch geschulten Fachkosmetikerinnen individuell beraten und wählen Sie Ihre Wohlfühl- oder Anti-Aging-Zeit:

40 min.	Preis nach Absprache
60 min.	Preis nach Absprache
90 min.	Preis nach Absprache
120 min.	Preis nach Absprache

Ligne St. Barth

The spirit of nature

ST. BARTH Pureness & Freshness

Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitetes Früchte-mus intensiv unterstützt. Die natürliche Frische der Haut, durch Mineralien und Vitamine, wird abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte, die Sie in eine exotische Welt entführen. Sie erhalten ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild. Für den nötigen Vitaminkick sorgt ein frisch zubereiteter Vitaldrink.

Gesichtsreinigung, Peeling, Maske, Massage, Abschlusspflege 60 min. € 110,-

Extras

Gründliche Tiefenreinigung € 25,-

Shanti

SHANTI - Facial

Gönnen Sie sich die Haute Couture der natürlichen Hautpflege, mit 100% naturbelassenen und hochwirksamen Inhaltsstoffen.

Bereits mit der Reinigung & dem Peeling von SHANTI wird Ihre Gesichtshaut gründlich von abgestorbenen Hautschüppchen befreit und nachhaltig gepflegt.

Eine festigende Gesichtskonturenmassage mit dem Rich & Pure Facial Oil entführt Sie in die Welt von SHANTI. Während dieser Behandlung werden Ihre Hände mit einer tiefendruckfeuchtenden Ölpackung, welche einen sehr hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren enthält, verwöhnt.

Mit der Luxus-Abschlusspflege, dem Native Kukui Fluid Anti-Age, erhält Ihre Haut einen Feuchtigkeitsbooster und hohen Skin Repair Effekt.

Der Eye und Lip Balm Anti-Age, mit dem enthaltenen Sanddornfruchtfleischöl, wirkt gezielt auf die feinen Fältchen und rundet diese wohltuende Behandlung ab.

Schließen Sie die Augen und genießen Sie SHANTI!

40 min. € 90,-

Extras

Gründliche Tiefenreinigung € 25,-

Behandlungen

!QMS *Dr. med. Erich Schulte*

Quick Medical Skin Formula

!QMS Collagen Behandlung

für Vitalität und Spannkraft

Hochklassige Methode für die wirkungsvolle und nachhaltige Verjüngung der Haut. Die Zellneubildung wird angeregt und Collagene werden in die Haut eingeschleust. Somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Auch für Problemhaut geeignet. Der Erfolg dieser Behandlung ist sofort sichtbar!

Gesichtsreinigung, Peeling, gründliche Tiefenreinigung, Algenmodellage,
Massage, Gipsmodellage, Abschlusspflege 90 min. € 160,-

!QMS Oxygen Energy FACE

Diese ANTI-AGING-Sauerstoff-Intensivbehandlung stimuliert die Erneuerungsprozesse der Haut. Bei dieser innovativen Methode wird mit dem Oxygen Applicator das HO₂ Hyaluron Oxygen Serum in tiefere Hautschichten eingeschleust.

Die Durchblutung wird gefördert und der Erneuerungsprozess der Hautzellen angeregt, Falten werden reduziert, das Hautbild und die Gesichtskonturen werden gestrafft. Das Ergebnis ist eine strahlende und frische Haut.

Eine luxuriöse Anti-Aging-Intensivbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

Gesichtsreinigung, Peeling, gründliche Tiefenreinigung, Algenmodellage,
HO₂ Hyaluron Oxygen Serum mit Oxygen Applicator,
Massage, Abschlusspflege 105 min. € 210,-

!QMS Oxygen Energy LIP

Diese Lippen-ANTI-AGING-Sauerstoff-Intensivbehandlung vermindert Linien und Falten der Oberlippenpartie. Die hauteigene Hyaluronsäure wird erhöht, die Lippenpartie wirkt voller und weicher.

30 min. € 60,-

!QMS Oxygen Energy EYE

Diese Augen-ANTI-AGING-Sauerstoff-Intensivbehandlung vermindert Falten rund um die Augenpartie und durchfeuchtet diesen sensiblen Bereich intensiv.

30 min. € 60,-

Bei diesen Oxygen Energy Behandlungen mit **98 % reinem Sauerstoff-Konzentrat** werden erlesene Wirkstoffe mit dem **Oxygen Energy Applicator** spürbar intensiver in die Haut eingebracht und fördern umgehend die Erneuerungsprozesse der Haut.

Zur idealen Vorbereitung auf eine effektive Behandlung empfehlen wir eine Diamant-Mikrodermabrasion. 15 min. € 70,-



DR. BARBARA STURM
MOLECULAR COSMETICS

Molecular Facial Klassik

Intensiv durchfeuchtende und straffende Gesichtsbehandlung. Sorgt für eine reine und sichtbar vitalere Haut. Wirkt beruhigend, hydratisierend und straffend. Ist für alle Hauttypen geeignet.

- Gesichtereinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Dr. Sturm Hyaluron-Intensivkur
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

60-70 min. € 160,-

Extras

- | | | |
|--------------------------------------|------------|---------|
| Diamant-Mikrodermabrasion | 15 min. | € 70,- |
| Mesotherapie Gesicht mit dem Mesopen | 20 min. | € 250,- |
| Dr. Sturm Hyaluron-Intensivkur | je Ampulle | € 25,- |

Hollywood's Secret

Diese intensive kollagenstimulierende Gesichtsbehandlung mit Mesotherapie für einen sichtbaren Sofort-Effekt ist Hollywood's Geheimtipp vor dem roten Teppich. Sofort sichtbare verjüngende und straffende Wirkung ideal für Frauen 35+. Intensive Durchfeuchtung bis in die Tiefe - ein wahrer Verjüngungskick.

- Gesichtereinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Mesotherapie mit dem Mesopen für Gesicht und 2 Hyaluronic Acid Ampullen mit anschließender Okklusion
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

90 min. € 350,-

Extras

- | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------|---------|
| Mesotherapie mit dem Mesopen für Hals und Dekolleté inkl. | | |
| Dr. Sturm Hyaluronic Acid Ampoules | 15 min. | € 100,- |
| Diamant-Mikrodermabrasion | 15 min. | € 70,- |

Diamant-Mikrodermabrasion: Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab. Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Porigkeit verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig.

Mesotherapie: Bei der Mesotherapie mit dem Dermapen wird Hyaluronsäure durch feine Einstichöffnungen in die Dermis eingeschleust. Die Behandlung wirkt wie ein Frische-Booster, strafft und durchfeuchtet die Haut nachhaltig bis in die Tiefe. Bewahren Sie das einzigartige Behandlungsergebnis auch für längere Zeit durch den Einsatz des Dermarollers für Zuhause! Unser Beauty-Team berät Sie dazu gerne im Detail.

Byonik

Effektiv, innovativ und anerkannt!

Haben Sie auch schon bemerkt, dass sich in Ihrem Gesicht Fältchen zeigen oder Ihr Teint größeriger, müde und unregelmäßiger wirkt?

Durch die BYONIK Behandlung kann das Hyaluron von der Haut effektiver aufgenommen werden und garantiert somit sichtbare und nachhaltige Faltenglättungseffekte bereits nach der ersten Behandlung.

BYONIK Gesichtsbehandlung

- Gesichtsreinigung
 - Enzympeeling
 - Einschleusen von Intensiv-Anti-Aging-Serum und Hyalurongel mit sanftem Laserlicht
 - Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmassage
 - Individuelle Abschlusspflege
- 60 min. € 170,- inkl. einer Ampulle

BYONIK Zusatzbehandlungen

- Hals 20 min. € 60,- inkl. einer Ampulle
Dekolleté 20 min. € 60,- inkl. einer Ampulle
Hände 40 min. € 80,- inkl. einer Ampulle

Extras

- Diamant-Mikrodermabrasion 15 min. € 70,-
Gründliche Tiefenreinigung € 25,-
Hochkonzentrierte Wirkstoffampulle € 30,-



Spa

Stanglwirt Anti-Aging Cocktail

Einzigartig in unserem Stanglwirt SPA! Die optimale Beauty-Power Geheimwaffe für ein jugendlich frisches Aussehen.

Eine intensive Konzentration hochwertiger Wirkstoffe, die individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden.

Rezeptur

- Gesichtsreinigung
 - Porenverfeinerndes Enzympeeling
 - Diamant-Mikrodermabrasion
 - Gründliche Tiefenreinigung
 - Kühlende Algenmaske
 - Feine Lichtimpulse zum Einschleusen von Hyaluron und Collagenen
 - Straffende und verwöhnende Gesichts-, Hals und Dekolleté-Massage
- 120 min. € 350,-

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich eine Mesotherapie mit dem Dermapen um den Lifting-Effekt zu intensivieren.

Extras

- Mesotherapie Gesicht mit dem Mesopen € 250,-
Mesotherapie Hals & Dekolleté mit dem Mesopen € 100,-
Hyaluron-Intensivkur € 25,-

Maria Galland Paris

Intensiv-Effektbehandlung Maria Galland Paris

Diese speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildhandlung von MARIA GALLAND PARIS bietet Ihnen eine 40-Minuten Intensiv-Effektbehandlung.

3 aktivierende Powerstoffe schaffen eine hochwertige Kreation, bei der alle Sinne mit höchster Wirkung angesprochen werden.

- Abreinigung
 - Peeling
 - Power-Essenzen
 - Massage
 - Abschlusspflege
- 40 min. € 70,-

Masque Modelant

Die exklusive Behandlung mit der einzigartigen, sich selbst erwärmenden Masque Modelant festigt Ihre Haut intensiv und schenkt ihr einen anhaltenden Lifting-Effekt.

- Gesichtsreinigung
 - Peeling
 - Power-Essenzen
 - Gipsmodellage
 - Abschlusspflege
- 70 min. € 110,-

Schmetterlingsbehandlung (Cocon)

Pure Entspannung für Ihre Haut. Bei dieser Behandlung dreht sich alles ums Verwöhnen.

- Gesichtsreinigung
 - Peeling
 - Massage
 - Power-Essenzen
 - wohltuende Schaummaske
 - Abschlusspflege
- 70 min. € 115,-

Thalasso Gesichtsbildhandlung

Eine wahre Power-Kur aus dem Meer.

Die erfrischende Algenmaske strafft die Haut und sorgt für hochkonzentrierte, langanhaltende Feuchtigkeitzufuhr. Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie wegge wischt - der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut.

- Gesichtsreinigung
 - Peeling
 - Massage
 - Power-Essenzen
 - Algenmaske
 - Abschlusspflege
- 70 min. € 120,-

De Luxe

Diese Gesichtsbildhandlung verleiht Ihnen mit gleich zwei Masken eine unvergleichliche Ausstrahlung. Die Behandlung regeneriert, strafft und pflegt Ihre Haut auf höchstem Niveau, mit bemerkenswertem Anti-Aging-Effekt.

- Gesichtsreinigung
 - Peeling
 - Fließmaske mit Wirkstoffampulle
 - Massage
 - Anti-Aging-Maske
 - Abschlusspflege
- 100 min. € 175,-

Extras

- Gründliche Tiefenreinigung € 25,-
- Diamant-Mikrodermabrasion 15 min. € 70,-

Permanent Make-Up

Das Permanent Make-Up unterstreicht Ihre natürliche Schönheit, gleicht Unebenheiten aus, optimiert Ihre Konturen oder kaschiert kleine Mängel.

Betonen Sie Ihr natürliches Aussehen mit einem passenden typgerechten Permanent Make-Up von unserer Expertin. Es erwartet Sie hoch qualifizierte Präzisionsarbeit. Gerne vereinbaren wir einen Termin für Ihre eingehende visagistische Beratung.

Zusatz-Behandlungen

Braut Make-Up & Schönheitselixier	€ 90,-
Individual Make-Up	€ 60,-
Wimpern färben	€ 16,-
Brauen färben	€ 12,-
Wimpern & Brauen färben	€ 25,-
Brauen faconieren	€ 10,-

Haarentfernung mit Warmwachs

Bein ganz	€ 60,-
Bein ganz inkl. Bikinizone	€ 90,-
Bikinizone	€ 40,-
Beine bis Knie	€ 45,-
Achseln	€ 40,-
Oberlippe	€ 15,-
Kinn	€ 15,-
Unterarme	€ 40,-



BEAUBRONZ
LONDON

Beaubronz

(Spraytanning Eco zertifiziert = 100% Organic)

Fast jeder wünscht sich schöne, natürlich gebräunte Haut. Beaubronz erzielt eine wunderschöne, gleichmäßige und natürlich wirkende, anhaltende Bräune – ohne Orangetöne, Streifen, Flecken und unangenehme Gerüche der herkömmlichen Selbstbräuner. Lassen Sie gesunde Bräune an Ihren Körper, das ganze Jahr!

Ganzkörper inkl. Sprühpeeling	€ 50,-
-------------------------------	--------

Solarium

Solarium-Jetons erhalten Sie an der SPA-Rezeption.	10 min.	€ 12,-
----------------------------------------------------	---------	--------

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Nutzung eines Solariums in Österreich erst ab 18 Jahren erlaubt ist.



SPA-Manicure

Wohltuende und intensive Wohlfühlbehandlung für Nägel und Hände, mit Peeling, Massage und Maske. Diese Behandlung spendet der Haut Feuchtigkeit und pflegt sie nachhaltig.

ohne Lack € 70,-

SPA-Pedicure

Intensive Pflege für strapazierte Füße.

Unseren Füßen schenken wir oft zu wenig Aufmerksamkeit, deshalb gönnen Sie ihnen diese Verwöhn-Zeit! Zu dieser Wohlfühlbehandlung gehört das feuchtigkeitsspendende Peeling, sowie eine entspannende Fußmassage. Die wohltuende Maske sorgt für nachhaltige Pflege und ebenmäßige Haut.

ohne Lack € 75,-

Manicure

Ohne Lack

€ 50,-

Mit Lack

€ 60,-

Pedicure

Ohne Lack

€ 60,-

Mit Lack

€ 70,-



Gel-Manicure

Hochwertige, lichthärtende Gele lassen Ihre Fingernägel dauerhaft frisch und gepflegt aussehen und überziehen sie mit einem dünnen Gloss-Effekt. € 85,-

Extras

Pflegendes Paraffinbad für Ihre Hände € 15,-
inkl. intensiver Anti-Aging-Wirkstoffampulle € 30,-

Nägel lackieren € 20,-

French Lackierung € 25,-

Shellack (verschiedene Farben) € 40,-

Shellack French Lackierung € 45,-

Gel French Lackierung (Fußnägel) inkl. Fußbad und Nagelhautpflege € 65,-

Reparatur Gel-Nagel € 15,-

Gel entfernen € 40,-

Auffüllen Gel-Nägel € 50,-



Maria Galland Paris

Entschlackend, entgiftend ...

Thalasso Körperbehandlung mit Anti-Cellulite-Wirkung

Körperpeeling, Bad, Algenpackung

Diese ganzheitliche Körperbehandlung auf der Basis hochaktiver mariner Wirkstoffe verleiht eine wahrnehmbar remodellierte Körperkontur und sensationelles Wohlbefinden. Effektive, wertvolle Algenextrakte in Peeling, Körperpackung und Massageöl wirken intensiv entschlackend und entgiftend. Das Resultat: Sichtbar und spürbar verfeinerte, gefestigte Haut, Entspannung wie nach einem Kurzurlaub am Meer.

90 min. € 140,-

Ägyptos

Den Körper mit Wohlbefinden umwickeln

Ägyptos Vitalwickel – Auf Cleopatras Spuren...

Die hochwirksamen Bestandteile der Ägyptos-Vitalerde nehmen die Gifte aus der Haut auf. Ihre Haut gewinnt so jugendliche Straffheit und Festigkeit zurück. Sie fühlen sich leicht, aktiv und energiegeladen. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz und Festigkeit.

90 min. € 160,-

Ligne St. Barth

The spirit of nature

ST. BARTH Relaxation – Peeling & Relaxmassage

Entspannende Peeling-Massage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme mit speziell für Sie frisch angerührter Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Die anschließende Relaxmassage mit Avocadoöl oder Kokosöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit duftenden Nährstoffen.

90 min. € 150,-



Behandlungen, Peelings & Mehr

ST. BARTH Softness Peeling

Entspannende Peeling-Zeremonie für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme aus frisch für Sie angerührter Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen.

Das Ergebnis ist samtweiche Haut.

30 min. € 65,-

Shanti

SHANTI Peeling & Relaxmassage

Für alle, die Wert auf 100 % naturbelassene und hochwirksame Inhaltsstoffe legen: SHANTI - die Haute Couture der natürlichen Hautpflege.

Verwöhnende Massage mit 100 % naturbelassenen, hochwirksamen Ölen. Wählen Sie Ihren persönlichen Wohlfühl-Duft aus den 3 Dosha-Ölen.

Körper-Peeling mit Rich & Pure Sugar Scrub aus fein gemahlenem Rohrzucker, pflegendem Kokosöl und Limone.

Ganzkörperbehandlung

80 min. € 170,-

SHANTI Sugar Body Scrub

Dieses Peeling eignet sich hervorragend vor jeder Teil- und Ganzkörpermassage als Vorbereitung der Haut zur Aufnahme der Wirkstoffe aus den Massage-Ölen. Hierbei werden Elastizität und Festigkeit der Haut erhöht sowie die Poren verkleinert und abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Die hauteigene Collagen- und Elastinproduktion wird aktiviert.

30 min. € 60,-

Diese Behandlung kann auch in Verbindung mit einer SHANTI Gesichtsbehandlung gebucht werden.

Wir empfehlen Ihnen sich vor einem Peeling nicht zu rasieren. Bei Sonnenbrand sind Peeling-Behandlungen zu vermeiden.

Anti-Aging Körperbehandlung



DR. BARBARA STURM
MOLECULAR COSMETICS

Die Dr. Sturm Body Treatments wurden speziell auf die Bedürfnisse einer schönen Körpersilhouette abgestimmt. Im Fokus stehen die Festigung der Körperkontur, Förderung & Aktivierung von Entgiftungs- und Stoffwechselprozessen und die Erhaltung einer geschmeidigen Haut.

Auf wohltuende und entspannende Weise tragen diese molekularen Behandlungen zu nachhaltiger Hautgesundheit und Straffung der Körperformen bei.

Molecular Body Relax

- Body Peeling mit Dr. Sturm's Body Scrub
- Tiefenentspannende Körpermassage mit Dr. Sturm's Anti-Aging Body Oil

50 min. € 125,-
zusätzliche Massage 30 min. € 60,-

Dieses Full Body Treatment verleiht Ihnen das Gefühl in einen Jungbrunnen gefallen zu sein. Sie fühlen sich herrlich entspannt und die Haut erhält ein jugendlich frisches Aussehen. Nebenbei wirken antioxidative Wirkstoffe Alterungsprozessen entgegen und fördern die Zellteilung.

Re-energizing Body Shape

- Trockenbürstenmassage mit Dr. Sturm's spezieller Anti-Cellulite Body Brush
- Body Peeling mit Dr. Sturm's Body Scrub
- Zellaktivierendes Kontrast-Treatment mit Thermolotion
- Kühlendes Treatment mit Eis
- Intensive molekulare Abschlussmassage mit Dr. Sturm's Body Cream

70 min. € 205,-

Ein hautverfeinerndes Ganzkörper-Treatment mit Einbindung von kalten und warmen Behandlungselementen, die Stoffwechselprozesse in der Tiefe der Haut ankurbeln. Straffend und zellerneuernd.

Anti-Aging Body Mesotherapy

- Body Peeling mit Dr. Sturm's Body Scrub
- Body Mesotherapy mit dem Mesopen und Hyaluronic Acid Ampullen mit dem Powerwirkstoff Purslane
- Okklusion der behandelten Areale für eine stärkere Penetration der aktiven Substanzen
- Intensive Abschlusspflege mit Dr. Sturm's New Body Cream

Arme 40 min. € 330,-
Beine 40 min. € 350,-
Po 40 min. € 350,-

Intensive tiefendurchfeuchtende und revitalisierende Teilkörperbehandlung mit wertvollen Powerwirkstoffen. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird erhöht und die Geschmeidigkeit nachhaltig verbessert. Ideal für Körperregionen mit nachlassender Spannkraft wie Oberarme, Oberschenkel und Po.

Die Anwendung erfolgt in der Körperregion Ihrer Wahl.

Packungen

Nachtkerzenölpackung - gegen Hautalterung

Diese hochwertige Ganzkörper-Packung mit Nachtkerzenöl wirkt vorzeitiger Hautalterung wirkungsvoll entgegen. Die pflegende Nachtkerzenölpackung ist eine „Gesichtsmaske für den ganzen Körper“. Sie enthält wichtige Aminosäuren, Mineralien und Vitamine. Diese Packung spendet der Haut Entspannung und kann gleichzeitig Neurodermitis und andere Hautprobleme erleichtern oder beheben. Die enthaltene Gammalinolensäure ist ein wichtiger Faktor um der vorzeitigen Hautalterung vorzubeugen.

40 min. € 70,-

Algenpackung - entschlackt & strafft

Entschlackung mit der reinigenden Kraft des Meeres.

Diese Ganzkörperpackung mit mikropulverisierten Algen entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an. Sie hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen und hat gleichzeitig eine intensiv durchfeuchtende Wirkung. Die Haut und das Gewebe werden mit Mineralien und Spurenelementen versorgt, das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert.

40 min. € 70,-

Alpenmilchshake - zellaufbauend & zellerneuernd

Ein Luxus-Verwöhnprogramm für samtweiche Haut.

Lassen Sie sich mit Ziegenbuttermilchcreme und wertvollen Ölen am ganzen Körper eincremen und diese in unserer perfekt temperierten Soft-Pack-Liege einwirken. Wie vom Tau benetzt, wird Ihre Haut mit einer schützend sanften und harmonisierenden Pflege überzogen. Diese besondere Art der Berührung verleiht sensibler und trockener Haut eine zellaufbauende und zellerneuernde Vitalität. Streichende Massagegriffe runden diese Behandlung ab.

40 min. € 80,-

Moorpackung – Heilkraft aus dem Moor

Die Rückenpackung mit sonnengewärmtem Moor ist die richtige Belohnung für einen müden Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenkprobleme. Sie ist auch bestens zur Entschlackung und Entsäuerung geeignet.

20 min. € 40,-

Extras

Eine Rückenmassage sorgt für Entspannung pur.

30 min. € 60,-





Basen Bad - entsäuernd

Nehmen Sie sich Zeit für dieses einzigartige basische Edelsteinbad und spüren Sie, wie sich eine unvergleichlich geschmeidige Haut anfühlt. Baden Sie länger, als Sie es üblicherweise gewohnt sind, damit die natürliche Ausleitungsfunktion über die Haut voll wirksam wird.

- Entsäuert den Organismus über die Haut
- Unterstützt die Selbstregulation der Haut
- Schenkt absolute Geschmeidigkeit
- Regeneriert bei intensiver Anstrengung

30 min. € 60,-

Tiroler Steinölbad - entspannend

Ein Spitzenerzeugnis aus der TIROLER STEINÖL-Produktpalette. Der hohe Anteil an organisch gebundenem Schwefel bewirkt ein außergewöhnliches Wohlgefühl, besonders auf überbeanspruchte Muskeln und Gelenke und entlastet den Bewegungsapparat.

20 min. € 40,-

Rosenblütenbad - harmonisierend

Märchenhaft in einem Meer aus Rosenblättern baden und entspannen.

Die Essenzen, die in den zarten Knospen der Rose enthalten sind, wirken sich positiv auf den Körper aus. Der Duft und die Inhaltsstoffe der Rosen harmonisieren und beleben die Sinne.

20 min. € 40,-

Zirbenbad – beruhigend

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit den Kostbarkeiten der Natur! Die beruhigende Wirkung der Zirbe auf Herz und Kreislauf wurde wissenschaftlich getestet und bestätigt.

20 min. € 40,-



Stangl's Molkebad - gegen trockene Haut

Einzigartig und nur beim Stanglwirt ... erleben Sie das Stangl-Molkebad!

Natürliche Hautpflege aus hauseigener Molke-Produktion.

Speziell für beanspruchte und trockene Haut.

(frisch von der Stangl-Alm von September bis Mai)

30 min.

€ 80,-

Genießen Sie unsere Bäder auch gerne zu zweit!

2. Person

€ 20,-

Zu jedem Bad reichen wir Ihnen gerne ein Glas Sekt!





Wohlfühlprogramme für werdende Mamas

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ab dem 4. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen empfehlen:

Gharba Sanskar

Schwangerschaftsvorbereitung, ayurvedische pränatale Erziehung für eine harmonische Geburt und eine intakte Mutter-Kind-Beziehung. 50 min. € 120,-

haki® flow

Die einzigartige haki Behandlung im Wasser. Alles, was auf der Behandlungsliege durchgeführt wird, kann auch im ca. 35 Grad warmen Wasser erleichtert umgesetzt werden. Mit Unterstützung von elastischen Bändern wird der Körper gedehnt und gelockert. Man erreicht den Alphazustand und liegt wie in einer Hängematte zufrieden im Wasser. In diesem Zustand kann der Therapeut bestmöglich auf die Verspannungen eingehen. Besonders auch für Frauen in oder nach der Schwangerschaft oder für Menschen mit körperlichen Bewegungseinschränkungen. Wer das Wasser liebt, für den ist haki flow für vollkommenes Loslassen von Druck genau das Richtige.

80 min. € 150,-

Zusätzlich sprechen wir folgende Wohlfühl-Empfehlungen aus:

Massagen

- Lymphdrainage – siehe Seite 30
- Stanglwirt's Kaiser Massage – siehe Seite 30
- haki® stretch & relax (am Rücken liegend) – siehe Seite 32

Kosmetik

- Gesichtsbehandlungen – siehe ab Seite 10
- Manicure & Pedicure – siehe Seite 16



Wohlfühlprogramme für Kinder & Teenies (12 bis 17 Jahre)

Stanglwirt's Teen Stempelmassage

Diese wohltuende Entspannungsmassage wird mit dampferhitzten Kräuterstempeln durchgeführt. Wähle dein individuelles Öl, entspanne dich und lass dich vollkommen fallen.

Teilkörpermassage 30 min. € 65,-

Teen-Relaxmassage

Einfach mal entspannen und die Seele baumeln lassen.

20 min. € 40,-

Teen-Gesichtsbehandlung

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen und Kindern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O. Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Verwöhnbehandlung holst du dir den optimalen Frischekick.

60 min. € 85,-

Teen-Handpflege

Herrlich duftendes Frische-Erlebnis für junge Hände, mit wohltuender Handmassage.

30 min. € 35,-
mit Lack € 45,-

Teen-Fußpflege

Besondere Pflege für aktive Kinderfüße.

Verwöhnbehandlung mit entspannender Fußmassage.

30 min. € 35,-
mit Lack € 45,-

Massage-Behandlungen für Kinder unter 12 Jahren finden nur in Begleitung der Eltern statt.



!QMS Oxygen Energy FACE

Diese ANTI-AGING-Sauerstoff-Intensivbehandlung stimuliert die Erneuerungsprozesse der Haut. Bei dieser innovativen Methode wird mit dem Oxygen Applicator das HO2 Hyaluron Oxygen Serum in tiefere Hautschichten eingeschleust.

Die Durchblutung wird gefördert und der Erneuerungsprozess der Hautzellen angeregt, Falten werden reduziert, das Hautbild und die Gesichtskonturen werden gestrafft. Das Ergebnis ist eine strahlende und frische Haut.

Eine luxuriöse Anti-Aging-Intensivbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

Gesichtsreinigung, Peeling, gründliche Tiefenreinigung, Algenmodellage, HO2 Hyaluron Oxygen Serum mit Oxygen Applicator,

Massage, Abschlusspflege 105 min. € 210,-

Maria Galland Homme

„Männer pflegen Freundschaften, gute Geschäftsbeziehungen und sich.“

Effektive Anti-Aging-Behandlung, die der Männerhaut neue Power und Vitalität spendet. Eine speziell für den Mann entwickelte Gesichts-, Hals- und Nackenmassage und ausgesuchte Aktivstoffe machen die Behandlung zu einer gepflegten Auszeit.

Gesichtsreinigung, Peeling, Massage,

Power-Essenzen, Thalasso-Maske, Abschlusspflege 70 min. € 130,-

ST. BARTH Homme

Genießen Sie diese erfrischende Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken speziell kreiert für Männer. Spüren Sie den Duft natürlicher Elixiere. Sanfte Griffe wirken beruhigend auf das Nervensystem ein. Während der tiefen Entspannungsphase erleben Sie die pure Erholung. Ideal für Männer, die in kürzester Zeit maximalen Stress abbauen wollen. Für den nötigen Vitaminkick sorgt ein frisch zubereiteter Vitamin-drink.

Gesichtsreinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege 60 min. € 110,-

Zur gründlichen Tiefenreinigung und Milderung der Fältchen empfehlen wir eine nachhaltige Diamant-Mikrodermabrasion.

Extras

Gründliche Tiefenreinigung 15 min. € 25,-

Diamant-Mikrodermabrasion 15 min. € 70,-

Herren-Verwöhnprogramm „Wilder Kaiser“

- MARIA GALLAND HOMME Gesichtsbehandlung
- Manicure mit Handmassage
- Pedicure mit Fußmassage
- Tiroler Steinölbad mit erfrischender Einreibung
- Ganzkörpermassage mit erlesenen Ölen

240 min. € 360,-

Haarentfernung mit Warmwachs

Brust € 55,-

Rücken € 65,-



DR. BARBARA STURM

MOLECULAR COSMETICS

Die von Dr. Sturm ausgewählten, erstklassigen kosmetischen Spa-Treatments verbinden höchsten Hautpflegeanspruch mit neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Molecular Facial Klassik for Men

Intensiv durchfeuchtende und straffende Gesichtsbildung. Sorgt für eine reine und sichtbar vitalere Haut, wirkt beruhigend, hydratisierend und straffend. Für alle Hauttypen geeignet.

- Gesichtereinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Dr. Sturm Hyaluron-Intensivkur
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

60-70 min. € 160,-

Extras

Diamant-Mikrodermabrasion	15 min.	€ 70,-
Mesotherapie Gesicht mit dem Mesopen	20 min.	€ 250,-
Dr. Sturm Hyaluron-Intensivkur	je Ampulle	€ 25,-

Smart Repair for Men Only

Der regenerierende Frische-Kick mit Diamant-Mikrodermabrasion, speziell für Männer. Intensive Feuchtigkeit und Frische, Stoffwechsel aktivierend und verjüngend. Für alle Hauttypen geeignet.

- Gesichtereinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Diamant-Mikrodermabrasion
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm mit dem hochwertigen Wirkstoff Taurin

50 min. € 130,-

Extras

Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera	15 min.	€ 40,-
Diamant-Mikrodermabrasion	15 min.	€ 70,-
Mesotherapie Gesicht mit dem Mesopen	20 min.	€ 250,-
Dr. Sturm Hyaluron-Intensivkur	je Ampulle	€ 25,-

Diamant-Mikrodermabrasion: Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab. Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Porigkeit verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig.

Mesotherapie: Bei der Mesotherapie mit dem Dermapen wird Hyaluronsäure durch feine Einstichöffnungen in die Dermis eingeschleust. Die Behandlung wirkt wie ein Frische-Booster, strafft und durchfeuchtet die Haut nachhaltig bis in die Tiefe.

Herren wird empfohlen sich vor der Gesichtsbildung zu rasieren, um eine maximale Pflege und Wirkung für die Haut zu erzielen.



Massagen



Stanglwirt's Kaiser-Massagen

Eine maßgeschneiderte Behandlung speziell auf Sie abgestimmt. Die Massage beginnt mit einem fachkundigen Gespräch, in dem der Therapeut die Behandlung individuell für Sie zusammenstellt. Einfühlsam verwirklichen unsere Therapeuten Ihre Wünsche. Diese Behandlung hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend. Sie werden sich rundum wohl und verwöhnt fühlen.

Wählen Sie aus drei hochwertigen Ölen Ihr Wunsch-Massageöl.

Teilkörpermassage	30 min.	€ 60,-
Ganzkörpermassage	60 min.	€ 120,-

Extras

Gerne verwöhnen wir Sie auch wahlweise mit hochwertigen Produkten der LIGNE ST. BARTH – Luxus total. € 15,-

Klassische Massagen

Die Massage im weitesten Sinne ist eines der ältesten Urheilmittel der Menschheit. Massagen wirken auf Körper, Geist und Seele. Bereits durch die Berührung entspannen sich Haut, Muskulatur und Bindegewebe. Wir gehen gerne individuell auf Ihre Problemzonen ein.

Klassische Teilmassage (Rücken/Nacken oder Beine)	25 min.	€ 50,-
Klassische Ganzkörpermassage	50 min.	€ 90,-

Extras

Gerne verwöhnen wir Sie auch wahlweise mit hochwertigen Produkten der LIGNE ST. BARTH – Luxus total. € 15,-

Sportmassage

Bei dieser belebenden Behandlung regeneriert sich die beanspruchte Muskulatur sowie das Gewebe und Verspannungen werden abgebaut. Während des Sportes entstehende Krämpfe können mit gezielten Dehnungsgriffen gelöst werden. Energie und Leistungsfähigkeit des Körpers werden dadurch angeregt und neue Vitalität freigesetzt.

50 min. € 100,-

Fußreflexzonen Massagen

Über Druckpunkte an den Füßen wird reflektorisch über die Nervenleitbahnen auf die inneren Organe zugegriffen.

Fußreflexzonenmassage mit warmem tiefenentspannenden Nackenschal

Mit einem belebenden, aktivierenden Fußbad und der speziellen Fußreflexzonen-Massagetechnik wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wider.

50 min. € 70,-

Stanglwirt's Teilkörper- & Fußreflexzonen-Massage 60 min. € 120,-

Stanglwirt's Ganzkörper- & Fußreflexzonen-Massage 90 min. € 150,-

Wählen Sie aus drei hochwertigen Ölen Ihr Wunsch-Massageöl.

Extras

Gerne verwöhnen wir Sie wahlweise auch mit den hochwertigen Produkten der LIGNE ST. BARTH – Luxus total. € 15,-

Lymphdrainagen

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entlastet. Gleichzeitig wirkt diese Massage entwässernd und entspannend. Für ein ideales Ergebnis sorgt die Kombination aus Menthol-Öl und Efeu-Gel der LIGNE ST. BARTH.

Lymphdrainage Teilkörper (Gesicht, Beine, Arme)	35 min.	€ 70,-
Lymphdrainage (inkl. Nachruhezeit)	60 min.	€ 100,-

Stanglwirt's Energieimpulse

Kinesiologie, die Lehre der Bewegung, ist eine Methode Blockaden sowie Stressreaktionen zu erkennen, Potenziale zu fördern und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Niemand weiß besser als der eigene Körper, was als Unterstützung zur Heilung gebraucht wird. Das „Aussageinstrument“ ist in diesem Fall ein Muskel. Getestet wird nicht die Kraft des Muskels, sondern die **REAKTION** auf einen Reiz.

Mit Hilfe eines individuellen Muskeltests werden mögliche Probleme einzeln überprüft, ob und in welcher Intensität sie eine Blockade für den Körper darstellen. Auch werden die einzelnen Meridiane bzw. zu dem Problem passende Energiesysteme getestet und korrigiert.

Die Kinesiologie ist für jede Altersstufe geeignet und kann auch zusätzlich zu anderen Therapien angewendet werden.

30 min. € 60,-
60 min. € 120,-

Stanglwirt's Signature-Massagen

Stanglwirt's Signature Rücken – Spezial

Professionelle Massagetechnik für Rücken, Nacken und Schulterbereich. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie hat wieder freie Bahn.

Teilkörpermassage 50 min. € 100,-

Um ein perfektes Behandlungsergebnis zu erzielen empfehlen wir die Massage mit einer tiefenentspannenden Moorpackung abzurunden. 20 min. € 35,-

Stanglwirt's Alpenkräuterstempelmassage

Sie möchten Ihren Alltagsstress vergessen und sich ins Reich der alpinen Sinne entführen lassen? Genießen Sie die Kraft und den Duft heimischer Alpenkräuter sowie das wiederentdeckte Wissen um ihre wohltuende Wirkung. Die Wärme der Kräuterstempel durchflutet Ihren gesamten Körper, Blockaden lösen sich, Energien beginnen zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt.

Teilkörpermassage 30 min. € 65,-

Ganzkörpermassage 70 min. € 140,-

Stanglwirt's Mountain Stone Massage

Die unvergleichliche Massage aus feurigen Gebirgssteinen und klaren Bergkristallen. Warme Steine und die Kraft gekühlter Bergkristalle lassen Sie in ein unvergleichbares Gefühl der Geborgenheit gleiten. Diese Behandlung wirkt harmonisierend auf den gesamten Körper durch den Einsatz von wohlduftendem Öl, speziellen Massagegriffen und vor allem durch das Auflegen der Steine. Zudem lockert sie verspannte Muskeln, fördert die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers. Das Lymphsystem wird durch die Behandlung stimuliert und zur Entgiftung des Organismus angeregt. Diese Massage ist besonders geeignet für Menschen, die an Schlaflosigkeit leiden, mit Kopfschmerzen oder mit Kreislaufproblemen zu tun haben.

Ganzkörpermassage 75 min. € 140,-

Königin der Massagen – Lomi Lomi Nui

Genießen Sie DIE traditionelle hawaiianische Massage!

Erleben Sie wie sich tiefliegende Verspannungen lösen und der gesamte Körper wieder in Balance kommt. Dieser spürbare Effekt wird durch die gezielte Kombination von rhythmischen streichenden Bewegungen und punktuellen Druck erzielt.

Ganzkörpermassage 2-händig 90 min. € 180,-

Zusatzempfehlung zu unseren Massage-Anwendungen

Gönnen Sie sich schon vor der Massage ein entspannendes und vitalisierendes Bad.

Basen Bad 30 min. € 60,-

Tiroler Steinölbäd 20 min. € 40,-

Rosenblütenbad 20 min. € 40,-

Zirbenbad 20 min. € 40,-

haki – Kunst der Berührung



**haki Methode – Pause für den Kopf,
Kraft für den Körper,
Stimmung für dein Leben**

Die haki-Methode ist ein ganzheitliches und maßgeschneidertes Konzept für kopflastige Menschen von heute. Die Behandlung selbst ist einzigartig in ihrer Form und wird von speziell ausgebildeten Therapeuten durchgeführt. Die mehrfach ausgezeichnete Behandlungsmethode konzentriert sich auf die Bereiche Schulter, Nacken und Kopf und bewirkt so, dass der Druck auf diesen Bereichen erleichtert wird und der Körper wieder zu Kraft und in die richtige Stimmung kommt. Drei Übungen, die der Gast selbst durchführen kann, unterstützen die Nachhaltigkeit, damit das gesunde Gefühl nach der Behandlung lang erhalten bleibt. Ob im Wasser oder auf der Massageliege, eine einzigartige Behandlung mit höchster Qualität für Sie.

haki® stretch & relax

Wohlfühlen beginnt am Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet, um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

50 min. € 90,-

haki® sacral

haki sacral zielt darauf ab, Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäß zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanften Druck, Dehnung und Vibrationen, welche die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäß entspannen und harmonisieren. Die Muskeln werden locker und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

25 min. € 65,-

haki® purna

haki purna ist eine Ganzkörperbehandlung, bei der die speziell geschulten Therapeuten von der Fußsohle bis zum Kopf den Körper mit den haki-Griffen wieder ins Gleichgewicht führen. Der kopflastige Mensch von heute, der viel am Schreibtisch sitzt oder der nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

80 min. € 140,-

haki® flow

Die einzigartige haki Behandlung im Wasser. Alles, was auf der Behandlungsliege durchgeführt wird, kann auch im ca. 36 Grad warmen Sole-Wasser erleichtert umgesetzt werden. Mit Unterstützung von elastischen Bändern wird der Körper gedehnt und gelockert. Man erreicht den Alphazustand und liegt wie in einer Hängematte zufrieden im Wasser. In diesem Zustand kann der Therapeut bestmöglich auf die Verspannungen eingehen. Besonders auch für Frauen in oder nach der Schwangerschaft oder für Menschen mit körperlichen Bewegungseinschränkungen. Wer das Wasser liebt, für den ist haki flow für vollkommenes Loslassen von Druck genau das Richtige.

80 min. € 150,-

haki® Wasser und Erde

Die Behandlung nach Maß, für den Menschen von heute.

Beide Elemente, Wasser und Erde, werden bei dieser Behandlung vereint. Ein Therapeut aus der Meisterklasse begleitet Sie und geht nach Ihrem Maß und nach der haki-Lehre auf den Körper und dessen Wünsche ein. Das Programm wird im Wasser und dann im Behandlungsraum vereint. Somit kann auch nachhaltig für das beste Ergebnis gesorgt werden.

120 min. € 220,-

Durchatmen . . .

EIN GESUNDER GEIST IM GESUNDEN KÖRPER

„sich Zeit nehmen – Zeit nur für sich“

Sich selber mal
in den Mittelpunkt stellen...
mit dem Stangl-Med-Gesundheitskonzept



Mag.ª rer. nat. Inge Neuner

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt „daheim beim Stanglwirt“ um genussvoll und nachhaltig zu regenerieren, als Quelle von Vitalität, mentaler Stärke und Fitness. Ziel ist die maximale Erholung sowie das Wiedererlangen von Wohlbefinden.

Buchen Sie eine „Reise ins Ich“ und holen Sie sich in einem **2-stündigen Fachgespräch mit unserer gesundheitspsychologischen Expertin, Mag.ª Inge Neuner**, wertvolle Tipps und individuelle Lebensstil-Empfehlungen für den Alltag. Reflektieren Sie anhand der sogenannten „Säulen der Gesundheit“ Ihr Leben. Wo stehen Sie, wo ist eine Änderung notwendig und wo wollen Sie hin?

Als Erweiterung, zur Abbildung Ihres tatsächlichen IST-Zustandes, ist eine Kurzzeit-HRV-Lebensfeuer®-Messung (ca. 20 Minuten) inklusive. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit diese auf eine 24-h-Messung auszuweiten, in der Sie mehr über Ihre Leistungs-, Vitalitäts- und Regenerationsfähigkeit, sowie Ihre Schlafqualität erfahren.

Fachgespräch mit unserer Gesundheitspsychologin
(Kurzzeit-HRV-Lebensfeuer®-Messung inklusive) 120 min. € 260,-

Um das **Stangl-Med-Konzept** abzurunden, empfehle ich Ihnen weitere Leistungen aus dem Programm der Stanglwirt-Meisterklasse zu buchen ...

Die perfekte Kombination dazu:
eine haki-Behandlung – „haki flow“ oder „haki Wasser und Erde“

haki® flow – die einzigartige Behandlung im ca. 36 Grad warmen Sole-Wasser. Der Körper wird mit Unterstützung von elastischen Bändern gedehnt und gelockert. Man erreicht den Alphazustand und liegt, wie in einer Hängematte, zufrieden im Wasser, während der Therapeut bestmöglich auf Verspannungen eingehen kann. Wer das Wasser liebt, für den ist haki flow, wunderbar geeignet, vollkommen loszulassen.

haki® Wasser und Erde – hier werden die beiden Elemente Wasser und Erde in einer Behandlung im Wasser (haki flow) und anschließend im Behandlungsraum vereint. Genießen Sie diese einmalige und nachhaltige Entspannung / Regeneration.

Bewegung

Unser Fitnessgarten wird in Kooperation mit dem renommierten Sport- und Reha-Zentrum Traunmed von professionellen Medical Fitness Trainern betreut. Begeben Sie sich in die fachliche und individuelle Betreuung unseres Trainer-Teams. Als besonders empfehlenswert bietet sich hier ein herzfrequenzgesteuertes Personal-Coaching an, denn nur wer richtig trainiert, ist auf dem richtigen Weg!

Entspannung / Regeneration

Körperliche Entspannung und das Erleben von Gelassenheit, Zufriedenheit und Wohlbefinden sind eng miteinander verbunden. Lernen Sie in einem Personal-Coaching mit unserem Therapeuten Thomas integrale Entspannungstechniken aus Ost und West kennen, denn Entspannungsverfahren sind grundlegende Elemente des Stressmanagements.

Kontakt Daten Mag.ª Inge Neuner:

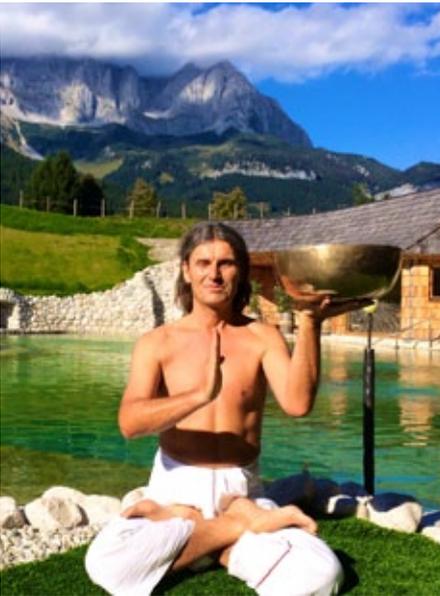
www.ingeneuner.com | E-Mail: praxis@ingeneuner.com | Mobil: 0043-664-4122989

Machen Sie sich auf den Weg zu einem nachhaltig gesunden und doch genussvollen Lebensstil!



Ayurveda





„Dem Leben
mehr Jahre,
den Jahren mehr
Leben schenken“ -
das ist die Essenz
der indischen
Gesundheitslehre
Ayurveda.

Puja – Klangschalenzeremonie

Bei diesem Erlebnis der besonderen Art lösen sich innere Blockaden und Ihre Selbstheilungskräfte werden gestärkt. Auf Ihrem Körper ruhen original tibetische Klangschalen, die Ihr Therapeut anschlägt. Feine Vibrationen und Töne berühren Sie und bringen Ihre Körperatome in Schwingung. Dadurch kehrt Ihr Geist in seine ursprüngliche Weite, Klarheit und Reinheit zurück. Erleben Sie ein tiefes Gefühl der Entspannung und Ruhe und betreten Sie den inneren Raum der Freiheit.

Bitte kommen Sie in leichter Bekleidung zur Behandlung. 60 min. € 130,-
inklusive Nachruhen

Ayurvedische Ganzkörperanwendungen

Diese traditionelle Massageform vereint die Wirkungen der klassischen, westlichen Massage mit den entschlackenden, entsäuernden Eigenschaften der ayurvedischen Kräuteröle.

Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörpermassage

Jeder Quadratzentimeter der Haut wird mit warmem Öl übergossen und anschließend massiert, ausgestrichen und verwöhnt. Ein wunderbares Gefühl der inneren Harmonie durchströmt alle Nervenzellen und Sinne.

Abhyanga (Ganzkörpermassage) 60 min. € 120,-
Abhyanga (Ganzkörpermassage) 80 min. € 160,-

Ayurvedische Entschlackungsmassage

Abhyanga (Ganzkörpermassage) mit speziellem Entschlackungsöl nach Absprache mit dem Therapeuten. Das auf Sie abgestimmte Kräuteröl unterstützt gezielt den Stoffwechsel und Fettabbau im Gewebe.

Abhyanga (Ganzkörpermassage) 60 min. € 120,-
Abhyanga (Ganzkörpermassage) 80 min. € 160,-

Ayurvedische Sportmassage

Abhyanga (Ganzkörpermassage) mit dem speziellen Sportöl „Balashwagandhadi“. Dieses Öl eignet sich besonders vor und nach körperlicher Belastung, mindert Muskelkater und fördert die Beweglichkeit der Gelenke.

Abhyanga (Ganzkörpermassage) 60 min. € 120,-
Abhyanga (Ganzkörpermassage) 80 min. € 160,-

Ayurvedische Teilanwendungen

Upanhasveda Abhyanga

Traditionelle Rückenbehandlung, die mit der Behandlung des Bauches beginnt um die Lebensmitte zu stärken. Es folgt die gesamte Rückseite, die systematisch bearbeitet wird um Spannungen zu lösen und Problemzonen zu entlasten.

60 min. € 130,-

Nabhi - Ayurvedische Bauchmassage

Die ayurvedische Bauchmassage ist eine sehr intensive und in die Tiefe gehende Anwendung. Die Massage wirkt wärmend und entspannend auf Bauch- und Beckenraum und durch die anatomische Verbindung auch entlastend und schmerzlösend auf den unteren Rücken. Nach der Massage stellt sich eine neue Leichtigkeit und Wohlbefinden ein. Die Behandlung ist besonders zu empfehlen bei Verdauungsbeschwerden, Frauenleiden, Störungen im Bauch- und Beckenbereich und sollte auf nüchternen Magen durchgeführt werden um zu einem guten Resultat zu führen.

50 min. € 120,-
inklusive Nachruhen

Shiro Dhara

Der Stirnguss mit warmem Sesamöl ist eine der schönsten und intensivsten Behandlungen im Ayurveda. Ein angenehmer, feiner Strahl aus Öl fließt auf Ihre Stirn und entführt Sie in die Welt der Ruhe und Stille. Diese Behandlung wirkt äußerst beruhigend auf das vegetative Nervensystem und entspannt bei chronischen Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Stress- und Burnout-Syndromen.

50 min. € 120,-

Mukabhyanga & Shiroabhyanga

(Gesichts- und Kopfmassage)

30 min. € 60,-

Padabhyanga

(Fuß- und Beinmassage)

30 min. € 60,-

Gharsana - Die Kraft des Seidenhandschuhs

Die als „Gharsana“ bezeichnete Seidenhandschuh-Trockenmassage gilt als eine Kapha-reduzierende Anwendung und ist mit einem ayurvedischen Peeling vergleichbar. Gleichzeitig fördert sie die Durchblutung sowie auch die Straffung der Haut, weshalb die Behandlung auch gerne zur Vorbeugung und Bekämpfung von Cellulite genutzt wird.

Haut so weich und glänzend wie Seide.

25 min. € 60,-

„Gharsana“ empfehlen wir auch als Einstieg zu weiteren Ayurveda-Behandlungen.

Ayurveda Pakete

Ayurveda Kennenlern-Paket

- Allgemeine Informationen zum Thema Ayurveda
- Konsultationsgespräch & Fußbad
- Abhyanga (Ganzkörpermassage) inkl. ausgiebiger Gesichts-, Kopf- und Fußmassage mit dem auf Ihren Typen (Dosha „Vata/Pitta/Kapha“) abgestimmten Öl
- Nachruhen mit ayurvedischem Balance-Tea

110 min. € 220,-

Ayurveda-Ayama-Antistress

Gerade in der heutigen Zeit, wo viele Menschen unter Stresssymptomen leiden und einfach nicht zur Ruhe kommen, ist eine Abhyanga (Ganzkörpermassage) mit dem exklusiven „Mahanarayana-Thailam-Öl“ wertvoller denn je. Dieses Massageöl gilt als das hochwertigste Öl aus der Zeit der Maharadschas Indiens. Diese Form der Behandlung gibt Ihnen die Möglichkeit vollkommene Erholung und Regeneration zu finden.

- Fußbad, Abhyanga (Ganzkörpermassage)
mit ausgiebiger Gesichts-, Kopf- und Fußmassage
- Nachruhen mit ayurvedischem Balance-Tea

90 min. € 180,-

Ayurveda Spezialpaket (Shirodhara/Stirnlösguss)

Erfahren Sie neue Lebensfreude durch sanftes Einwirken auf Ihr Nervensystem.

- Abhyanga (Ganzkörpermassage) mit Mitra-Öl, einem herrlich duftenden Jasmin-Öl für die Frau und einem würzigen Sahrira-Öl für den Herrn
- Stirnlösguss (Shirodhara) mit temperiertem ayurvedischen Öl
- Nachruhen mit ayurvedischem Balance-Tea

110 min. € 220,-

Ver



erwöhnpakete



Paarbehandlungen für gemeinsame Momente der Entspannung

Im Alltag kommt die Zeit zu zweit meist zu kurz. Deshalb gönnen Sie sich diese kostbaren Momente mit Ihrem Partner und lassen Sie sich durch unsere speziellen Paarbehandlungen in eine Welt des Wohlgefühls, der Romantik und Zweisamkeit entführen.

Himmlische Entspannung zu Zweit - mit den Produkten der LIGNE ST. BARTH

Dieses kaiserliche Bad ist ein Vergnügen der besonderen Art. Gerne servieren wir Ihnen während dem gemeinsamen Bad ein Glas prickelnden Sekt. Zur Krönung verwöhnen wir Sie mit je einer wohltuenden Ganzkörpermassage. 80 min. € 220,-

Exotic Feeling - mit den Produkten der LIGNE ST. BARTH

Traumhafte Luxusbehandlung für Zwei...

- Gemeinsames Dampfbad
- Gemeinsames ST. BARTH Dream Bad
- Elasticity Körperpackung für 1 Person
- Seifenschaummassage auf der warmen Hamam-Liege für 1 Person
- Je zwei Harmony-Körpermassagen,
wahlweise mit ST. BARTH Avocadoöl oder Cocosöl 120 min. € 290,-

Asia Bad

Alleine oder zu zweit ...

Fernöstliches Bade- und Massage-Ritual ...

- Gemeinsames Dampfbad
- Gemeinsames pflegendes Ölbad
- Entspannende Seifenschaummassage für 1 Person
- Wohltuende Entspannungsmassage für 1 Person

Preis für 1 Person 75 min. € 190,-

Preis für 2 Personen 105 min. € 240,-

Thalasso

Dreitägige Thalasso Körperbehandlung

Wellness und Wirksamkeit werden hier perfekt miteinander vereint. Während der optimal aufeinander abgestimmten Behandlungsschritte wird das Bindegewebe entschlackt und entgiftet und die Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Das Ergebnis ist unvergleichbare zarte Haut. Ein Rundum-Verwöhnprogramm und der perfekte Ausgleich für den Alltag.

1 x Meersalz-Körperpeeling

1 x MARIA GALLAND PARIS - Thalasso Gesichtsbehandlung
inkl. gründliche Tiefenreinigung

3 x Entschlackungsbad

3 x Algenpackung

2 x Lymphdrainage (inkl. Nachruhezeit) 60 min. Paketpreis € 660,-



Ägyptos

Den Körper mit Wohlbefinden umwickeln

3 Tage Ägyptos Vital-Paket

Völlig neues Figur- und Lebensgefühl mit der Heilkraft des Toten Meeres.

Feinste Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer machen den Ägyptos Vitalwickel zu einer puren Wellnesskur mit außergewöhnlichen Erfolgen, da der Wickel nicht nur entwässert, sondern die Haut auch nachhaltig von Giften und Schlackstoffen befreit.

2 x Ägyptos Vitalwickel inkl. Duschpeeling

2 x Lymphdrainage (inkl. Nachruhezeit) 60 min.

Paketpreis € 470,-

Kleiner Schönheitstag

Gönnen Sie sich einen ganz speziellen Tag nur für sich und lassen Sie sich von unserem professionellen Spa-Team rundum verwöhnen. Nachhaltige Resultate und Erholung pur sind das Ergebnis dieses besonderen Schönheitstages am Fuße des Wilden Kaisers.

- MARIA GALLAND PARIS - Schmetterlingsbehandlung
inkl. gründliche Tiefenreinigung
- Manicure mit Lack
- „Kraft der Alpen“-Honigpeeling
- Stanglwirt's Kaiser Massage 30 min.

Paketpreis € 300,-

Großer Schönheitstag

Für alle die sich selbst ein besonders außergewöhnliches Verwöhn-Erlebnis gönnen möchten, haben wir den beliebten „Kleinen Schönheitstag“ um einige weitere Highlights reicher gemacht.

- MARIA GALLAND PARIS - De Luxe Gesichtsbehandlung
- Manicure mit Lack
- Pedicure mit Lack
- „Kraft der Alpen“-Honigpeeling
- Stanglwirt's Kaiser Massage 60 min.

Paketpreis € 450,-

Droste Laux - Entschlackungs- und Entsäuerungspaket

Die Haut ist unser größtes Organ und für viele physiologische Regulationsabläufe verantwortlich. Sie ist der Spiegel der Seele und unser Aushängeschild. Kann die Haut ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan nur eingeschränkt nachkommen, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Das harmonische Zusammenspiel zwischen Haut und basischen Produkten bildet die Grundlage dieser basischen Premiumbehandlung. Die feine Rezeptur mit wertvollen natürlichen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren über die Haut.

- Basenbad
- Peeling mit Basenedelsteinpulver
- Lymphdrainage (inkl. Nachruhezeit) 60 min.

Paketpreis € 180,-





Unser professionelles Friseur-Team verbindet Ihr Wohlbefinden mit kreativem Look und individuellem Styling. Gerne beraten wir Sie typgerecht. Ob Waschen, Schneiden, Föhnen oder elegante Hochsteckfrisuren, sichern Sie sich dafür schon jetzt Ihren Termin bei unserem kompetenten Friseur-Team. Sollte sich in Ihrem Tagesablauf etwas ändern, bitten wir Sie gebuchte Termine mindestens 24 Stunden vorher kostenfrei abzusagen. Ansonsten erlauben wir uns 100 % des Behandlungspreises zu verrechnen.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 10.00 bis 18.30 Uhr
Wir bitten um Terminvereinbarung unter +43 / 53 58 / 2000 - 946

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Damen

waschen und schneiden	€ 37,-
waschen/schneiden/föhnen kurze Haare	€ 59,-
waschen/schneiden/föhnen mittellange Haare	€ 65,-
waschen/schneiden/föhnen lange Haare	€ 69,-
waschen/schneiden/föhnen extra lange Haare	€ 75,-
inkl. Festiger & Spray	

waschen/föhnen/legen kurze Haare	€ 32,-
waschen/föhnen/legen mittellange Haare	€ 39,-
waschen/föhnen/legen lange Haare	€ 45,-
waschen/föhnen/legen extra lange Haare	€ 50,-
inkl. Festiger & Spray	

Strähnen

Strähnen Single (pro Folie)	€ 4,-
Strähnen extra	ab € 40,-
Strähnen Folie Oberkopf	ab € 44,-
Strähnen Folie kurze Haare	ab € 59,-
Strähnen Folie mittellange Haare	ab € 70,-
Strähnen Folie lange Haare	ab € 80,-

Farbe & Tönung

Nachwuchs färben (bis 2 cm)	ab € 42,-
Farbe & Tönung kurze Haare	ab € 45,-
Farbe & Tönung mittellange Haare	ab € 50,-
Farbe & Tönung lange Haare	ab € 55,-
Farbe & Tönung extra lange Haare	ab € 60,-

Pflege

Haarmaske	ab € 15,-
Pflegespülung	€ 8,-
Intensivpflege Luxuspflege	€ 17,-
Kopfhautampulle	€ 8,-
Caviar Luxuspflege	€ 22,-

DAS BESONDERE für IHR Haar

Rejuvenation Treatment € 70,-

Ein revolutionärer 3-Stufen-Conditioner der Luxusklasse. Er minimiert sichtbar die Zeichen der Haaralterung und lässt trockenes, energieloses und brüchiges Haar wieder in neuem Glanz und neuer Kraft erstrahlen.

Hochsteckfrisuren

Hochstecken/Ballfrisur kurze Haare	ab € 40,-
Hochstecken/Ballfrisur mittellange Haare	ab € 47,-
Hochstecken/Ballfrisur lange Haare	ab € 55,-
Flechtfrisur	€ 35,-

Extras

Individual Make-Up	€ 60,-
Augenbrauen färben	€ 12,-
Augenbrauen faconieren	€ 10,-
Wimpern färben	€ 16,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 25,-



Herren

schneiden ohne waschen	€ 27,-
schneiden mit waschen inkl. Festiger oder Gel	€ 34,-
Maschinenhaarschnitt	€ 21,-
Bartschnitt	€ 17,-
Rasur	€ 30,-
Massage (5 min.)	€ 10,-
Blondierung Spitzen	€ 25,-
Haarmaske	€ 10,-
Kopfhautampulle	€ 8,-

Kinder

0 bis 2 Jahre schneiden	€ 12,-
3 bis 10 Jahre Mädchen	
schneiden ohne waschen/föhnen	€ 20,-
schneiden mit waschen/föhnen	ab € 27,-
Packung	€ 10,-
Flechtfrisur	€ 15,-
3 bis 10 Jahre Buben	
schneiden ohne waschen	ab € 20,-
schneiden mit waschen	ab € 24,-
11 bis 14 Jahre Mädchen	
schneiden ohne waschen/föhnen	ab € 30,-
schneiden mit waschen /föhnen	ab € 45,-
Packung	€ 10,-
Flechtfrisur	€ 15,-
11 bis 14 Jahre Buben	
schneiden ohne waschen	ab € 20,-
schneiden mit waschen	ab € 24,-
Extras	
Conditioner für leichtes Durchkämmen	€ 6,-



Haarverlängerung & Verdichtung

Hairdreams[®]
THE ART OF HAIREXTENSION

Exklusiv bei uns im Stanglwirt ...

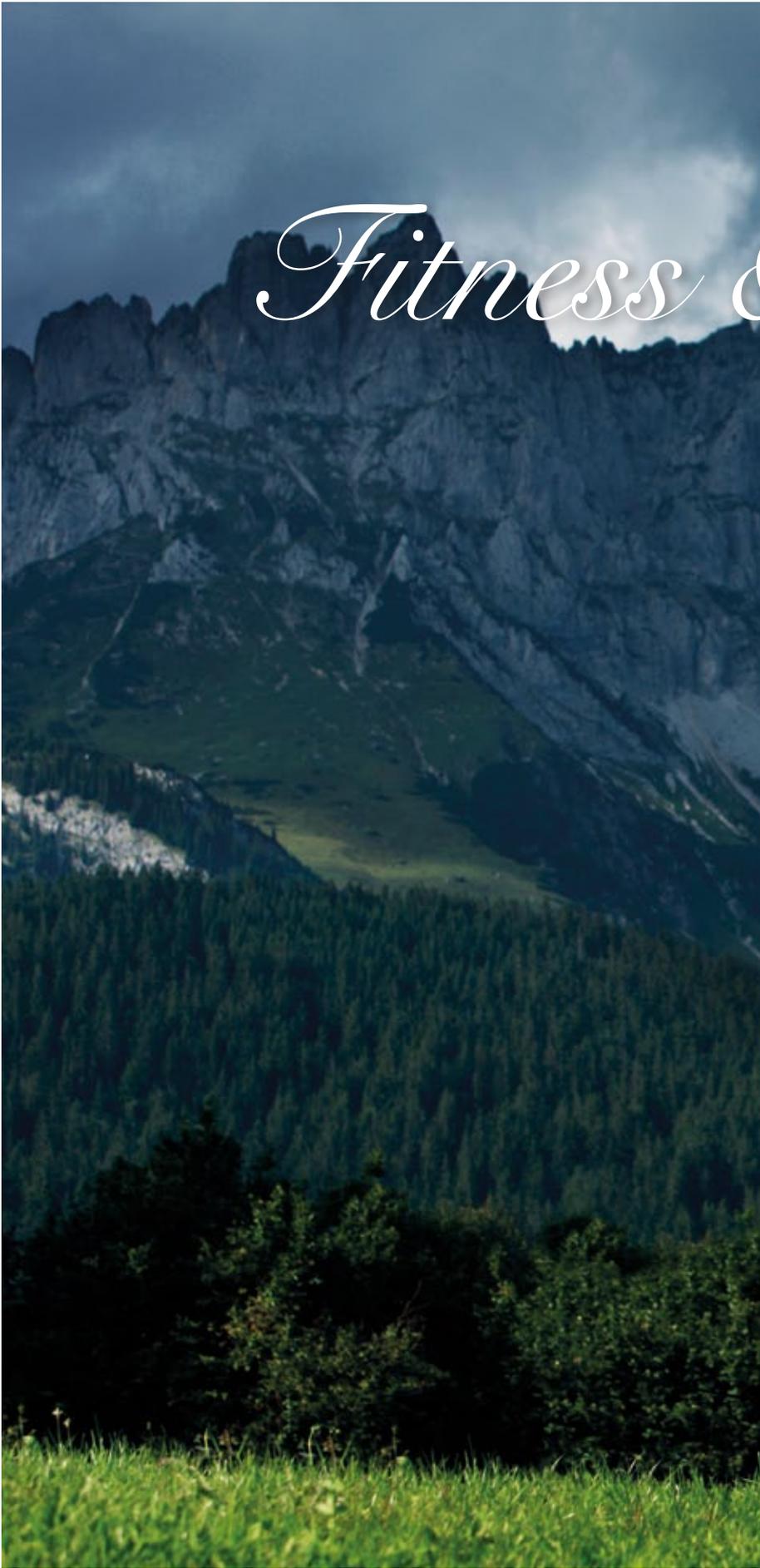
Hairdreams – Haarträume mit Haarverlängerungen

Hairdreams ist die weltweit führende Marke für professionelle Echthaar-Haarverlängerungen. Die Qualität der Hairdreams Haare macht den entscheidenden Unterschied: Hairdreams verarbeitet ausschließlich die besten und hochwertigsten Rohhaare, die nach strengen ethischen Kriterien weltweit beschafft werden. Daraus entstehen in aufwendigen Sortier- und Veredlungsverfahren Haarverlängerungen und weitere hochwertige Echthaarprodukte mit dem typischen natürlichen Glanz, der Elastizität und der Sprungkraft, die echte Hairdreams Haare auszeichnen. Insbesondere die Haarqualität 7-Sterne SPECIAL ist qualitativ unübertroffen und genießt einen legendären Ruf bei Top-Stylisten auf der ganzen Welt. Die Qualität dieser Haare ist so hochwertig, dass sie sogar mehrfach wiederverwendet werden können. Mit einer Hairdreams Haarverlängerung oder Haarverdichtung können Sie sich all Ihre Frisurträume erfüllen.

Wir beraten Sie gerne in unserer Frisierstube.

Preise auf Anfrage





Fitness &

Stangl-Med & Gesundheit



Stanglwirt-Fitnessgarten



Bewegung macht beweglich - und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen. Wir sorgen für Bewegung! Machen Sie mit ...

Sport in gesunden Maßen fördert seelisches Wohlbefinden, steigert die persönliche Lebensqualität und schenkt Ihnen ein neues Körperbewusstsein. Unser einzigartiger Fitnessgarten ist 24 Stunden täglich für Sie geöffnet. Zur Einweisung an modernen Technogym-Geräten (Kraft & Cardio) steht Ihnen unser qualifiziertes Trainerteam gerne zur Verfügung. Zusätzlich bieten unsere Trainer täglich ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot, bestehend aus verschiedenen Out- und Indoor-Aktivitäten: wie z.B. Yoga, Nordic Walking, Wanderungen, Rückenfit, Stretching, uvm. Die Teilnahme an den Kursen ist für unsere Gäste kostenlos. Einen Überblick über unser aktuelles Angebot finden Sie in unserem wöchentlichen Sportprogramm.

Traummed
Spürbar anders!

Personaltraining Business

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining ca. 45 min. € 90,-

Personaltraining VIP

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining inklusive Body Age ca. 80 min. € 130,-

Personaltraining VIP+

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining inklusive Body Age + Ernährungsberatung ca. 120 min. € 180,-

Galileo Vibrations-Training

- Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Verbesserung von Dehnfähigkeit und Flexibilität
- Aufwärmtraining

5-10 min. € 17,-

Body Age

Test und Analyse ca. 30 min. € 60,-

Ernährungsberatung und Analyse

ca. 30 min. € 60,-

Verleih von Polar-Pulsuhren

(bei Buchung von Personal Training im Preis inbegriffen) **pro Tag** € 5,-

pro Woche € 15,-

Yoga Personaltraining

1 Person 60 min. € 130,-

1 Person 75 min. € 160,-

Aufpreis zweite Person € 65,-

Aufpreis dritte Person € 55,-

*„seelen“ beim Stanglwirt ...
ein alter Tiroler Begriff wurde neu definiert ...*

Der Beginn einer ganzheitlichen Gesundheit liegt vor allem in der glücklichen Beziehung mit uns selbst. Oft fällt es uns wesentlich leichter, weg von zuhause, von den alltäglichen Themen, Lösungen zu finden und unsere psychische Ausgeglichenheit wieder zu erlangen.

Auf Grundlage Ihrer individuellen Lebensgeschichte unterstütze ich Sie gerne als Fachfrau, ressourcen- und lösungsorientiert, unter anderem in folgenden Bereichen:

- Lebensstilanalyse/-änderung
- private/berufliche (Neu-)Orientierung
- Stressbewältigung
- Burnout-Prävention bzw. -Intervention
- Angst/Panik/Phobie
- Traumatherapie
- Bewältigung von belastenden Lebensereignissen, Krisen
- Psychosomatik - „Wenn die Seele durch den Körper spricht“
- Partnerschaft/Ehe/Familie (auch Paargespräche)
- Schlafberatung
- Erkennen und Auflösen von hinderlichen Gedanken, Mustern, Einstellungen und Glaubenssätzen
- EDxTM (Klopftherapie) zur Selbsthilfe bei emotionalem Stress
- Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Entspannungshypnose
- Sportpsychologische Beratung und mentales Training (z.B. Golf Mental)
- Gesundheitspsychologische Beratung - Prävention
- Vorträge zu ausgewählten Themen

Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

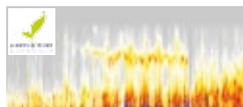
- Studium der Psychologie in Innsbruck
- Sportpsychologin
- Mentaltrainerin
- Gesundheitspsychologin
- Klinische Psychologin
- Energetische Psychologie®/Kinesiologie
- Hypnotherapie
- CranioSacrale Balance (Körpertherapie)
- HRV-Med/Lebensfeuer®-Messung - Diagnostik



Info: www.ingeneuner.com

HRV - Med | Lebensfeuer® - Messung

Verschaffen Sie sich einen ersten Überblick über Ihre Gesundheit mit der HRV-Lebensfeuer®-Kurzmessung (ca. 20 min.). Sie gibt Auskunft über Ihre Herzrate sowie Ihren Stress-, Regenerations-, Leistungs- und Gesundheitsindex.



Bei Bedarf besteht die Möglichkeit der 24-h-Messung Ihrer Herzratenvariabilität.

LEBENSFEUER® - Das Bild, das Ihr HERZ in 24 Stunden MALT ... gibt Ihnen Antwort auf Fragen zum Thema Gesundheit und Lebensstil. Sie zeigt Ihre Vitalität · körperliche und geistige Belastbarkeit · Leistungspotential · Stressanfälligkeit · Burnout-Risiko · Entspannungs- und Regenerationsfähigkeit sowie Schlafqualität und dient als idealer Einstieg für ein gemeinsames Gespräch. Die Messung bietet eine optimale Basis, Ihr Leben neu zu sortieren, ein Gefühl für sich und den körper-eigenen Rhythmus zu entwickeln, Ihre Gesundheit zu stärken und die eigene Mitte zu finden - körperlich und geistig in Balance zu sein.

Psychologische Fachpraxis im Bereich des Fitnessgartens

Ein Beratungsgespräch beruht auf Vertrauen. Gerne biete ich Ihnen an mich bei einem kurzen, ca. 15-minütigen, kostenfreien Informationsgespräch kennenzulernen. Gemeinsam entscheiden wir dann über eine sinnvolle Zusammenarbeit. Ich biete Ihnen in meiner Praxis eine entspannte und geschützte Atmosphäre.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme entweder persönlich oder unter Mobil: +43-664-41 22 989 bzw. Email: praxis@ingeneuner.com

Spa-Etikette

Terminvereinbarungen

Termine können Sie telefonisch unter **+43 5358 2000-950** sowie via E-Mail unter **spa@stanglwirt.com** vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

Ankunftszeit/Verspätungen/Stornierungen

Wir empfehlen Ihnen ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. So haben Sie genügend Zeit in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, **spätestens 24 Stunden vorher** abzusagen - diese Stornierung oder eine Verschiebung ist kostenlos. Für nicht fristgemäß annullierte und nicht wahrgenommene Termine werden die Behandlungskosten **zu 100% in Rechnung gestellt**. Bei einer Absage oder Verschiebung des Termins für die eine Vorauszahlung in Form eines Gutscheines getätigt wurde, gelten dieselben Bedingungen, d.h. der Gutscheinwert wird entsprechend gemindert.

Wunscherfüllung

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Behandlungen möglicherweise für Sie ungeeignet sind. Wir haben männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen schon bei der Terminvereinbarung mit.

Kleidung

Für einen angenehmen Spa-Aufenthalt empfehlen wir in Bademantel und Badeslipper (liegen in Ihrem Hotelzimmer bereit) zu den Behandlungen zu erscheinen.

Wertsachen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

Kinder

Die Altersgrenze in unserem Wellnessbereich für Erwachsene beträgt 16 Jahre. Im Wellnessbereich für Familien sind Kinder jeden Alters herzlich willkommen.

Stille und Ruhe sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung.

Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone während Ihres Spa-Aufenthaltes auszuschalten. Bitte verzichten Sie während Ihres Aufenthaltes auch auf die Benutzung von Video- und Fotokameras. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend.

Unser Spa ist **rauchfrei**.

Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig – Ihre Meinung auch!

Wir setzen alles daran, Ihren hohen Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Gültigkeit

Dieses SPA-Menü gilt ab dem 21. Dezember 2014. Alle vorherigen Preise verlieren somit ihre Gültigkeit. Preisänderungen können jederzeit ohne vorherige Ankündigung erfolgen.



BIO-HOTEL STANGLWIRT

Kaiserweg 1 / A-6353 Going am Wilden Kaiser / Telefon +43 5358 2000
daheim@stanglwirt.com / www.stanglwirt.com / www.facebook.com/stanglwirt

