



Gröden
Eine 75 km-Loipe verbindet die Seiser Alpe über Monte Pana mit Gröden, welches ebenfalls ein Eldorado für Langlaufisatis ist.
Ausgangspunkt von der Loipe im Langtal sind die Seiser Alm. Von der Carabinerl bis ans Taleingang, bietet das Tal eine fantastische Kulisse für den Langläufer. Für jeden der keine Ausrüstung mit sich hat, findet man hier auch einen Skiverleih bzw. eine Langlaufschule vor. Auf 1636 m am verschnittenen Monte Pana (St. Christina) ziehen sich im Langlaufzentrum fünf Schleinien mit 2,5 bis 7,5 km Loipenverläufen durch das weilige Wald- und Wiesengelände. Von leicht, mittel- bis schwer, sind die Loipen für Skater oder Langläufer im klassischen Stil, hier in der kristallinen Luft findet jeder etwas für sich.



Val Gardena è una pista di 75 km collega l'Alpe di Siusi attraverso Monta Pona con la Val Gardena che è altresì un paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. La valle offre uno scenario fantastico, iniziando dalla pista di 19 km in Vallenga (Selva Val Gardena) che parte dal centro sportivo dei Garabinieri e giunge fino alla parte terminale della valle. Chi non l'ha occorrenza con sé può andare a piedi, dove si trova però anche una scuola sci. Al Monte Pera (S. Cristina) nel Centro Fondo a 1636 m ci sono cinque serpentine da 2,5 a 7,5 km di pista che si inoltrano nel meraviglioso panorama della valle. Per principianti e progrediti, tecnica classica o skating, qui nell'aria montana ognuno trova quello che fa per sé.

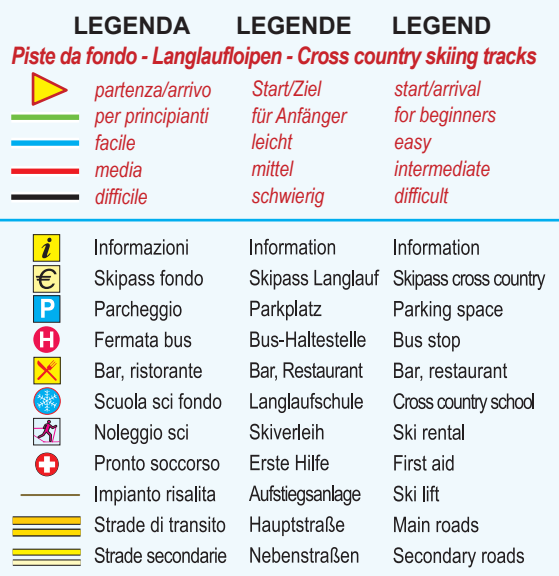
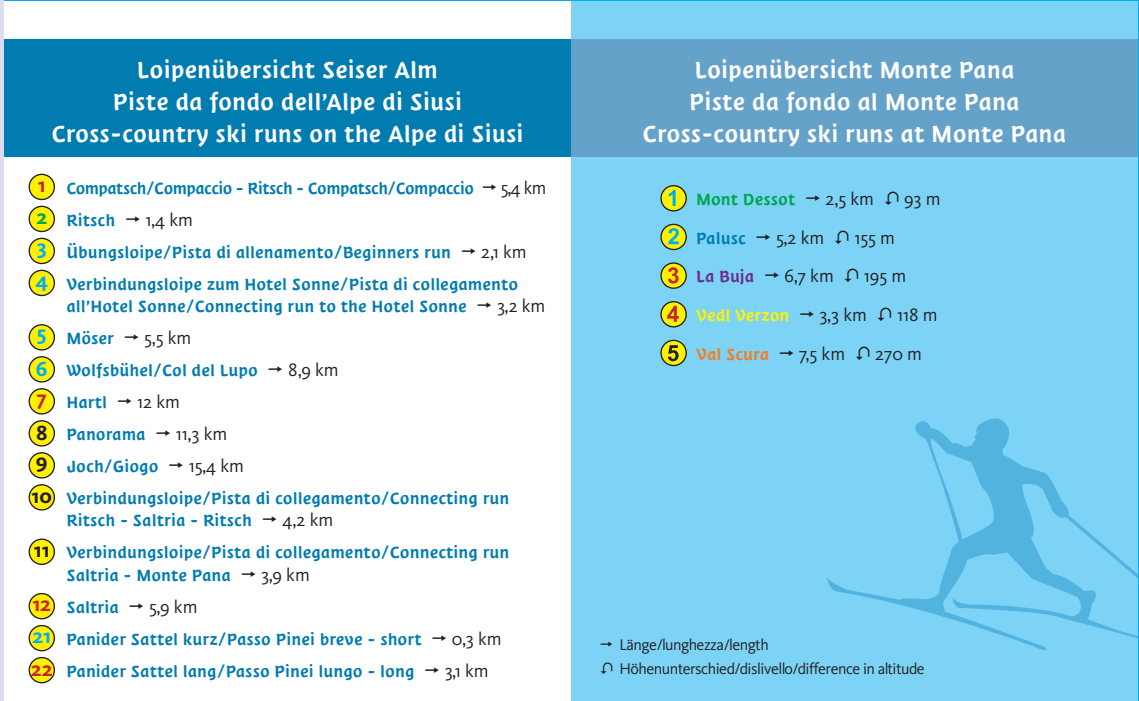


Val Gardena

A 75 km trail links Alpe di Siusi through Monte Pana to Val Gardena which is a paradise for cross-country skiing fans, too. The valley offers a fantastic background, starting from the 19 km trail in Vallunga (Selva Val Gardena) that goes from the Carabinieri sports centre to the end of the valley. For those who don't have the equipment there are a ski-hire and a ski school. In the cross-country skiing centre on Monte Pana (S. Cristina) you find five circular trails from 2.5 to 75 km through the undulating landscape of woods and meadows at 1636 m. Here everyone finds something: easy or medium, skating or classic.



Skischule St. Ulrich/Scuola di sci/Ski school Ortisei
 Str. Rezia 75/a - Str. Promenada 1 - Seceda valley station -
 Alpe di Siusi top station - Ortisei/St. Ulrich
 Tel. +39 0471 796 153 - **www.scuola-sci.com**



Tel. +39 0471 709 600 - Fax +39 0471 704 199



Europe's largest cross-country skiing area ... in the Dolomites

Dolomites
Val Gardena



www.dolomitinordicski.com