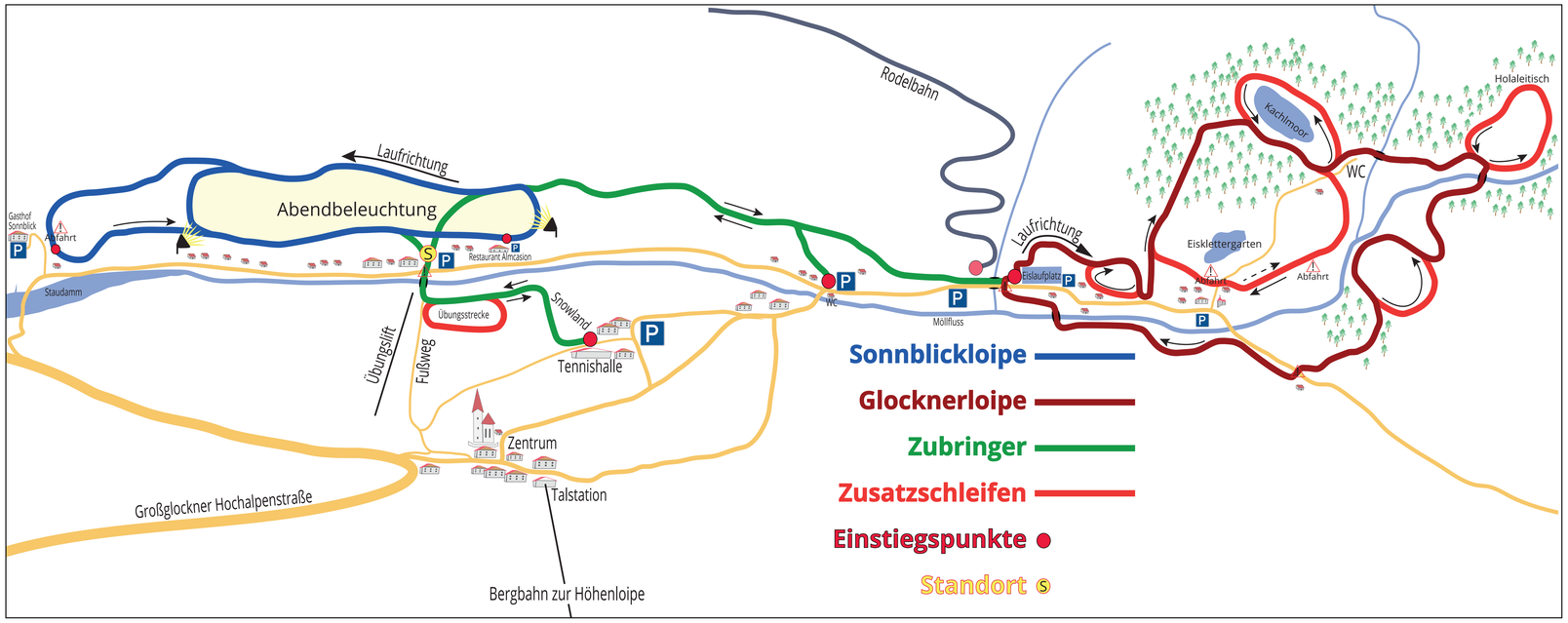
HOHE TAUERN
DIE NATIONALPARK-REGION

Das ist Ihr Weg.

Langlaufloipen
Heiligenblut am Großglockner



LOIPENREGELN

1. Rücksichtnahme auf die anderen
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
3. Wahl der Spur
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
4. Überholen
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
5. Gegenverkehr
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
6. Stockführung
Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse
Jeder Langläufer muss vor allem auf Gefällstrecken Geschwindigkeiten und Verhalten seinem Können, den Geländerverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweise anpassen. Er muss genügend Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
8. Freihalten der Loipe
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst freizumachen.
9. Hilfeleistung
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
10. Ausweispflicht
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

SONNBLICKLOIPE

SCHWIERIGKEIT: Leicht / Easy
STRECKENLÄNGE: ca. 3 km
HÖHENMETER: ca. 50 Hm
ANFORDERUNGEN: Flache Strecke; für Anfänger geeignet
BESONDERHEIT: Loipe wird Abends beleuchtet

GLOCKNERLOIPE

SCHWIERIGKEIT: Anspruchsvoll /advanced
STRECKENLÄNGE: ca. 8 km inkl. aller Schleifen
HÖHENMETER: ca. 150 Hm
ANFORDERUNGEN: Für mittleres und gutes Können
BESONDERHEIT: Zusatzschleifen können wahlweise gelaufen werden

ZUBRINGER

SCHWIERIGKEIT: Leicht / Easy
STRECKENLÄNGE: ca. 2 km
ANFORDERUNGEN: Vereinzelte steilere Stücke

BETREIBER

Gemeinde Heiligenblut am Großglockner

NOTRUF

140