

EVOLÈNE – LES HAUDÈRES
AROLLA – PRALONG

PRALONG



LÉGENDES

- Piste classique et skating
- Piste pour marcheur sur neige
- Piste skieur avec chien autorisé
- Distance kilométrique
- Distance kilométrique (boucle)
- Piste éclairée
- Biathlon
- Piste de luge
- Ski alpin, remontées mécaniques
- Patinoire
- Cascade de glace
- Location matériel de ski de fond
- Restauration
- Hébergement et restauration
- Arrêt de bus
- Toilettes
- Douches
- Parking
- Informations

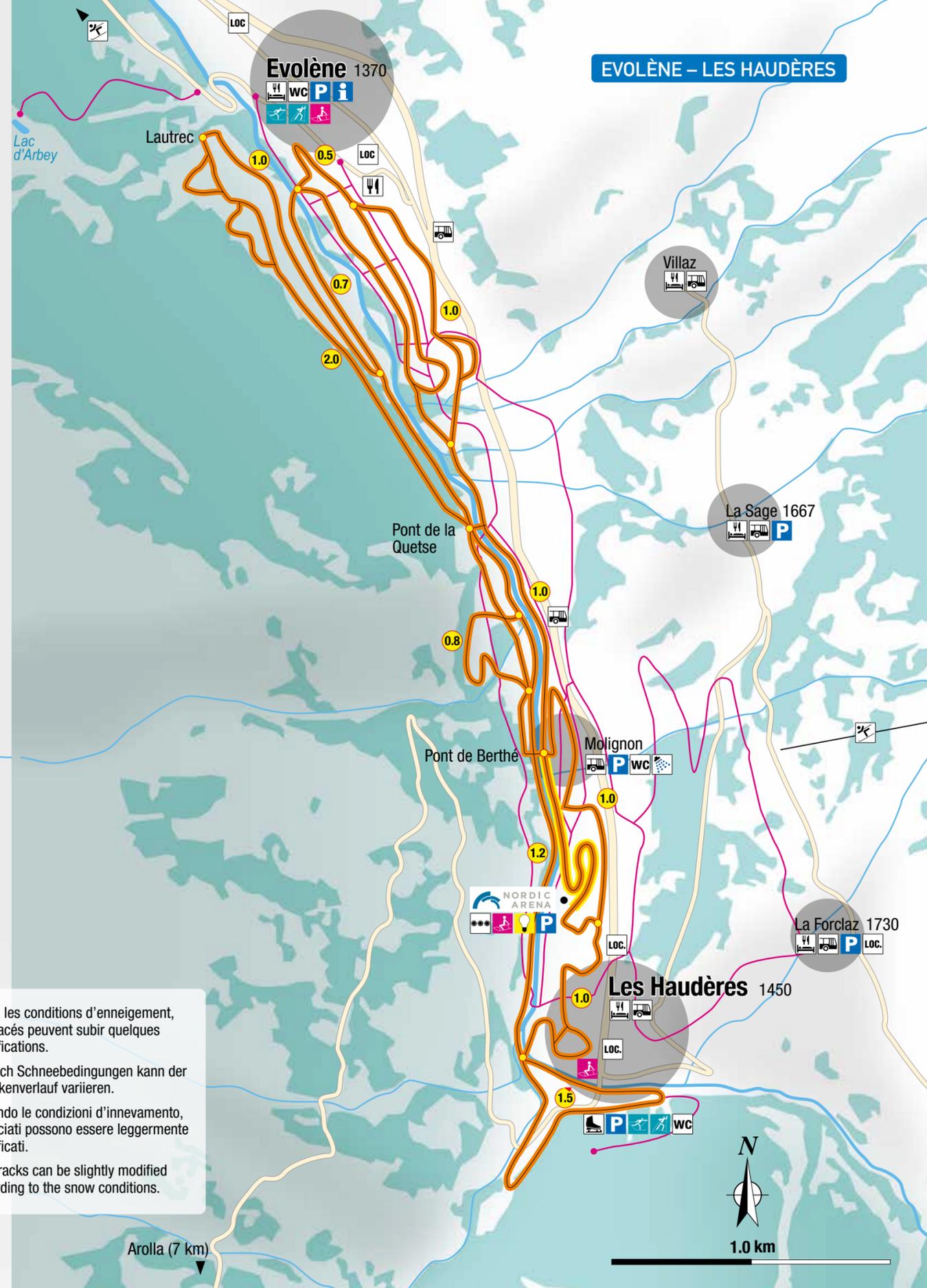
Les pistes de ski de fond sont réservées aux porteurs de cartes d'accès
www.skidefond.ch

AROLLA



1.0 km

EVOLÈNE – LES HAUDÈRES



1.0 km

Selon les conditions d'enneigement, les tracés peuvent subir quelques modifications.
Je nach Schneebedingungen kann der Streckenverlauf variieren.
Secondo le condizioni d'innnevamento, i tracciati possono essere leggermente modificati.
The tracks can be slightly modified according to the snow conditions.

LES SPORTS D'HIVER DANS LA RÉGION D'ÉVOLÈNE

- 1370m – 2089m
- 60 km
- 60 km
- 3 domaines skiables (100 km de pistes):
Arolla, Tsaté/La Forclaz,
Chemeuille/Evolène
+ 1 téléski débutant aux Haudères
- 25 km
- 25 km, 6 sentiers
- 4 pistes



EVOLÈNE RÉGION TOURISME

Place Clos Lombard 6
CP 80
1983 Evolène
Tél. 027 283 40 00
Fax 027 283 40 01

www.evolene-region.ch
evolene-region@valdherens.ch

SKI DE FOND

Un sport ressourçant qui vous fait côtoyer toute la richesse de notre patrimoine: paysages hivernaux magnifiques pailletés de cristaux de neige, de végétation enneigée ou givrée, de cours d'eau recouverts d'un écrin de glace et d'anciens mazots, hameaux et villages recouverts d'un épais manteau neigeux.

Parcours par difficulté en classique ou en skating. Les pistes d'Évolène/les Haudères et d'Arolla totalisent plus de 60 km de tracés.

SKI ALPIN

De grands espaces pour une grande nature!

L'Espace Dent-Blanche regroupe 3 domaines skiables avec plus de 100 km de pistes.

SKI DE FOND

INFORMATIONS

Le domaine nordique de la région d'Évolène recense les plus belles pistes de ski de fond du Valais romand. Les pistes d'Évolène/ Les Haudères totalisent 20,5 km de tracés et celles d'Arolla plus de 13,5 km.

La «Nordic Arena», espace nordique situé à l'Arène des Haudères, propose des vestiaires, des douches et permet de s'adonner à la pratique du ski de fond à la nuit tombée grâce à une boucle éclairée à l'énergie solaire de 1.5 km. **Il est également possible de s'initier au biathlon tous les mardis ou sur réservation à l'Office du tourisme.**

TARIFS DE LA VIGNETTE

- Carte journalière:** CHF 12.-
- Carte hebdomadaire:** CHF 40.-
- Carte saison Suisse Romande:** CHF 100.-
- Carte saison Suisse:** CHF 160.-

Achat en ligne



La vignette est obligatoire sur tout le réseau «Évolène-LesHaudères-Arolla» et est disponible à l'Office du tourisme ainsi que dans les magasins de sport.

SKI DE FOND

EVOLÈNE / LES HAUDÈRES

- Boucle du Canada 3 km
- Piste verte: Roc Vieux 4,5 km
- Piste bleu: Pic d'Artsinol 10 km
- Piste rouge: Veisivi 12 km
- Piste noir: Dent-Blanche 15 km
- Boucle éclairée aux Haudères 1,5 km

AROLLA

- Boucle bleu Satarma* 1,5 km
- Arolla - Glacier - Arolla 8 km
- Arolla - Monta - Pramousse - Satarma - Arolla 11 km
- Satarma - Pramousse - Monta - Satarma 5 km
- Axrolla - Glacier - Monta - Pramousse - Satarma - Arolla 18 km

*Les chiens sont autorisés sur cette boucle, selon les conditions d'enneigement sur la commune. Merci de vous informer auprès de l'Office du tourisme



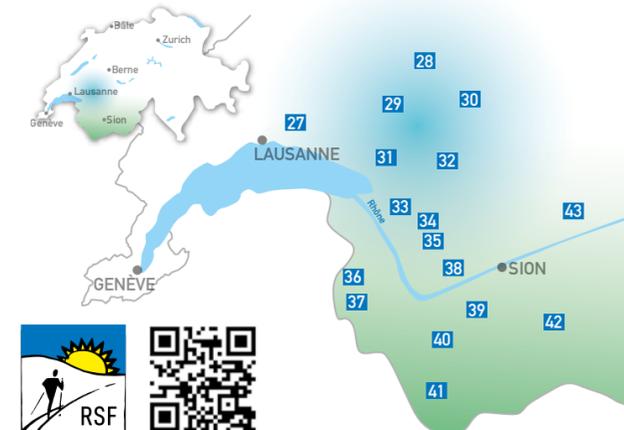
PLANS DES PISTES DE SKI DE FOND des Préalpes et Alpes suisses

RÉGION PRÉALPES

- 27 Froideville
- 28 Gubloux
- 29 Grattavache / Le Crêt
- 30 Im Fang / Vallée de La Jagne
- 31 Les Tenasses / Les Pléiades
- 32 Les Mosses / Pays d'Enhaut
- 33 Leysin
- 34 Villars / Gryon
- 35 Les Plans-sur-Bex

RÉGION ALPES

- 36 Morgins
- 37 Champéry
- 38 Ovronnaz - Mayens de Chamonix
- 39 Verbier / Val de Bagnes
- 40 Champex-Lac
- 41 La Fouly / Val Ferret
- 42 Evolène - Les Haudères - Arolla - Pralong
- 43 Crans-Montana



skidefond.ch

LOCATION DE MATÉRIEL

EVOLÈNE

Sport Evasion
www.sport-evasion.ch
+41 27 283 22 11

AROLLA

Bournissen Sports
www.bournissensports.ch
+41 27 283 14 54

LES HAUDÈRES

Chevrier Sports
www.chevriersports.ch
+41 27 283 22 82

QUINODOZ SPORTS

www.quinodoz-sports.ch
+41 27 283 10 10

LA FORCLAZ

Crettaz Sports
www.laforclaz.com
+41 27 283 22 20



Plus d'infos
la région
d'Évolène

+ 41 (0) 27 283 40 00
info@evolene-region.ch
www.evolene-region.ch

RANDONNÉES EN RAQUETTES

EVOLÈNE

Evolène - Lac d'Arbey 2h 4 km

LA FORCLAZ

La Forclaz - Mayen de Bréonaz 2h 4,2 km

MOLIGNON

Sentier des traces d'animaux 2h 3,4 km

LES HAUDÈRES

Les Haudères- Les Rocs 2h 5,3 km

AROLLA

La Gouille - Lac Bleu 1h30 2,8 km
Sentier des innombrables (Arolla Village) 3h30 6,8 km

PISTES DE LUGE

EVOLÈNE

Centre scolaire

AROLLA

La Monta

LES HAUDÈRES

Tsarcott

PATINOIRE

Les patinoires des Haudères et d'Hérémence offrent de belles conditions aux amateurs de glisse et de hockey sur glace. Votre abonnement est valable sur les 2 sites.

Prix	Carte journalière:	Adulte	Enfant
	Carte saison:	CHF 4.-	CHF 2.-
		CHF 30.-	CHF 20.-
		CHF 80.- pour les familles	

Les cartes sont disponibles à l'Office du tourisme ainsi que chez Chevrier Sports et Quinodoz Sports.